

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Курганский промышленный техникум»

Утверждаю
Зам. директора УВР

Романова Т.М

«29» августа 2025г.

**План работы по физическому воспитанию
на 2025-2026 учебный год**

1. Формировать у студентов навыки ведения здорового образа жизни, творческую активность.
2. укреплять здоровья и повышать физической подготовленности студентов, развитие функциональных возможностей организма и совершенствование физических качеств, средствами физической культуры.
3. формировать потребности студентов в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведении самостоятельных занятий физическими упражнениями
4. формировать навыки и умения ведения здорового образа жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Выборы и пере выборы физоргов учебных групп;	сентябрь	Рук ФВ	
2	Анкетирование студентов по определению интересов и запросов студентов в области ФК и С;	сентябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
3	Проведение инструктажа и оказание помощи физоргам учебных групп по вопросам формирования команд и участие в спортивно-массовых и физкультурных мероприятиях техникума;	Сентябрь октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
4	Планирование спортивных секций;	Август сентябрь	Рук ФВ	
5	Составление программ и календарно-тематических планов факультативных занятий и спортивных секций;	В течение года	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
6	Проведение инструктажа и оказание помощи физоргам учебных групп по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня	В течение года	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
7	Составление сметы расходов для проведения физкультурно-	В течение года	Рук ФВ, преподаватели ФВ	

	оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;			
8	Приобретение и ремонт спортивного инвентаря; Изготовление протоколов, таблиц, карточек участников и т.п.	В течение года	Рук ФВ, преподаватели ФВ	

Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время:

9	<i>Внутри техникумовские мероприятия:</i> Легкоатлетический кросс «Новичок 2020» для студентов и обучающихся нового набора;	Сентябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
10	«День здоровья»	Сентябрь Апрель	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
11	Первенство техникума по мини-футболу (юноши);	Ноябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
12	Первенство техникума по баскетболу (юноши);	Октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
13	Кубок директора КПТ по баскетболу (среди команд юношей СПО);	Февраль	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
14				
15	Первенство КПТ по настольному теннису (девушки, юноши);	Ноябрь Декабрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
16	Первенство техникума по фрискеймсу (юноши);	Апрель Март	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
17	Военизированная эстафета	Февраль	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
18	Турнир по волейболу, памяти волейболиста А. Г. Пушкина (среди команд юношей СПО);	октябрь ноябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	

19	Турнир по фригеймсу, посвященный мастеру спорта СССР Карпову В.Н.	март	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
20	Спортивно-прикладной конкурс «А ну-ка парни!»	январь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
21	Флешмоб «На зарядку становись!»	октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
22	Легкоатлетическая эстафета	апрель	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
23	Акция «Будь здоров!», посвященная Всемирному Дню здоровья	май-июнь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
	Пляжный волейбол		Рук ФВ, преподаватели ФВ	
24	Городская спартакиада средних специальных учебных заведений: Согласно Положению о проведении Спартакиады СПО г. Кургана	март апрель в течение учебного года	Рук ФВ, преподаватели ФВ Рук ФВ, преподаватели ФВ	
25	Областной спартакиада среди студенческих клубов среди ПОО «Надежды Зауралья 2023» Согласно Положению о проведении областного спартакиаде	в течение учебного года	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
26	Памятные турниры (Елисеева Ф.В., Родионова Н.И.), матчевые встречи с командами учебных заведений	январь февраль	Рук ФВ, преподаватели ФВ	

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» ГТО

27	Групповые часы общения «ГТО»	Сентябрь октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ кураторы групп	
28	Регистрация на сайте Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО Оформление документов.	Сентябрь октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ кураторы групп	
29	Организация выполнения студентами нормативов ГТО	Течение учебного года	Рук ФВ, преподаватели ФВ кураторы групп	
30	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО	октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
31	Среди профессиональных организаций г.Кургана			
32	Фестиваль ГТО среди 1-2 курса	май	Рук ФВ, преподаватели ФВ	

Медико-санитарный контроль

32	медико-педагогические наблюдения за занимающимися во время занятий, физкультурно- оздоровительных мероприятий и соревнований;	В течение всего учебного года	Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ	
----	---	-------------------------------------	--	--

33	Санитарно-гигиенический контроль мест и условий проведения занятий; Физкультурно-оздоровительных Мероприятий соревнований;	В течение всего учебного года		
34	Обязательный медицинский осмотр участников физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований всех уровней;	В течение всего учебного года	Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ	
35	Оформление заявок для участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и соревнованиях;	В течение всего учебного года	Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ	
36	Санитарно-просветительная работа и пропаганда ФК и С, ЗОЖ.	В течение всего учебного года	Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ	

Руководитель физического воспитания

Горных О.Л