

# **Программа вступительного испытания физической направленности по специальности 20.02.04 «Пожарная безопасность»**

## **Содержание вступительного испытания**

При приеме в техникум на обучения по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность, требующей наличия физических и (или) психологических качеств, утвержденных Министерством просвещения Российской Федерации, проводится вступительное испытание.

Вступительное испытание проводится по мере формирования экзаменационных групп из числа лиц, подавших документы для поступления.

Цель проведения вступительных испытаний при приеме в ГБПОУ «Курганский промышленный техникум» на обучение по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность — выявление у поступающих определенных физических качеств, необходимых для освоения данной образовательной программы.

Содержание вступительных испытаний и нормативные требования учитывают возраст абитуриентов и соответствуют требованиям Комплексной программы физического воспитания учащихся 1 – 9 классов.

Для проведения вступительного испытания создается предметная (экзаменационная) комиссия (далее — экзаменационная комиссия), состав которой утверждается приказом директора.

Поступающие сдают вступительное испытание на русском языке.

Результаты вступительного испытания оформляются протоколом и заносятся в экзаменационную ведомость.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе (Зачтено/Не зачтено).

Перед вступительным испытанием проводится консультация по содержанию, по предъявляемым требованиям, технологии проведения вступительного испытания, инструктаж по технике безопасности.

Расписание вступительных испытаний (группа, дата, время и место проведения вступительного испытания) утверждается председателем приемной комиссии.

На вступительных испытаниях по физической культуре абитуриентами выполняются гимнастические упражнения, ориентированные на выявление уровня силы, гибкости, ловкости.

Пропуском для прохождения вступительного испытания являются паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, **медицинская справка Форма № 086-У с указанием физкультурной группы здоровья (основная), спортивная форма.**

Вступительные испытания по общей физической подготовке состоят из четырех упражнений:

- прыжок в длину с места,
- бег на 100м,
- бег на 2000м (юноши), бег на 1000м (девушки),
- подтягивания на перекладине (юноши) или отжимания в упоре лежа (девушки)

За каждое упражнение начисляются баллы (см. таблицу ниже, где 50 баллов соответствуют уровню бронзового знака ГТО, 55 баллов уровню серебряного, 65 баллов - золотого). Максимальное количество баллов, которое можно набрать за каждый вид: 80 баллов. (максимально за экзамен: 200 баллов).

**Абитуриенты, набравшие за экзамен по физической культуре менее 100 баллов, считаются «не сдавшими экзамен» и не участвуют в формировании персонального рейтинга для зачисления.**

(минимальный порог баллов может быть пересмотрен в сторону уменьшения по решению приемной комиссии)

Спортивные нормативы								
БАЛ ЛЫ	Юноши				девушки			
	Подтягиван ия	Прыжок в длину с места	100 м	2 км	Отжимания	Прыжо к в длину с места	100 м	1 км
<b>50</b>	<b>10</b>	<b>200</b>	<b>14,6</b>	<b>8:30</b>	<b>10</b>	<b>165</b>	<b>17,3</b>	<b>4:45</b>
51		202		8:25		166		4:42
52		204		8:20		167		4:39
53		206	14,5	8:15		168	17,2	4:36
54		208		8:10		169		4:33
<b>55</b>	<b>11</b>	<b>210</b>	<b>14,4</b>	<b>8:05</b>	<b>11</b>	<b>170</b>	<b>17,1</b>	<b>4:30</b>
56		212	14,3	8:00		171	17,0	4:27
57		214	14,2	7:55	12	172	16,9	4:24
58		216	14,1	7:50		173	16,8	4:21
59	12	218	14,0	7:45	13	174	16,7	4:18
60		220	13,9	<b>7:40</b>		175	16,6	4:15
61		222	13,8	7:36	14	177	16,4	4:13
62	13	224	13,7	7:32		179	16,3	4:11
63		226	13,6	7:28	15	181	16,2	4:09
64		228	13,5	7:24		183	16,1	4:07
<b>65</b>	<b>14</b>	<b>230</b>	<b>13,4</b>	<b>7:20</b>	<b>16</b>	<b>185</b>	<b>16,0</b>	<b>4:05</b>
66		233		7:16		187	15,9	4:03
67	15	236	13,3	7:12	17	189	15,8	4:01
68		239		7:08	18	191	15,7	3:59
69	16	242	13,2	7:04	19	193	15,6	3:57
70		245		7:00	20	195	15,5	<b>3:55</b>
71	17	248	13,1	6:58	21	197	15,4	3:54
72		251		6:56	22	200	15,3	3:53
73	18	254	13,0	6:54	23	203	15,2	3:52
74	19	257		6:52	24	206	15,1	3:51
75	20	261	12,9	6:50	25	209	15,0	3:50
76	21	264		6:49	26	212	14,9	3:49
77	22	267	12,8	6:48	27	215	14,8	3:48
78	23	270	12,7	6:47	28	218	14,7	3:47
79	24	275	12,6	6:46	29	221	14,6	3:46
<b>80</b>	<b>25</b>	<b>280</b>	<b>12,5</b>	<b>6:45</b>	<b>30</b>	<b>225</b>	<b>14,5</b>	<b>3:45</b>
знак ГТО:				бронза <b>5</b> баллов	серебро <b>10</b> баллов	золото <b>20</b> баллов		

## БАЛЛЫ ЗА ЗНАК ГТО

Дополнительные баллы начисляются при наличии у абитуриента удостоверения установленного образца, о наличии «значка ГТО» или путем предоставления сведений, из учетной записи на сайте gto.ru подтверждающей наличие значка комплекса.

Наличие бронзового значка дает 5 баллов, серебряного 10 баллов, золотого 20 баллов (значки полученные ранее с 01.01.2024 - 01.01.2025 г.).

**Значок (удостоверение) должны быть получены не ранее 1 января 2025 года**

Право на прием без вступительного испытания имеют поступающие при наличии золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и удостоверения к нему, а также лица, имеющие 1 взрослый разряд, кандидаты в мастера спорта и мастера спорта при предъявлении оригинала удостоверения.

Предварительно абитуриентам сообщаются правила, порядок, условия выполнения упражнений, их обязанности и права, а также предоставляется время для самостоятельной разминки.

Для выполнения каждого контрольного упражнения предоставляется одна попытка. Выполнение упражнения повторно с целью улучшения результата не допускается.

В процессе подготовки и выполнения контрольных упражнений вступительного испытания абитуриенты обязаны быть дисциплинированными и соблюдать технику безопасности при выполнении контрольных упражнений.

За нарушение техники безопасности поступающий может быть удален со вступительного испытания с соответствующей записью в протоколе вступительного испытания.

Поступающие выбывают из конкурса и зачислению не подлежат в следующих случаях:

— решение по собственному желанию не поступать в образовательное

учреждение;

— неявки на вступительное испытание без уважительной причины;

— получения результата ниже установленного норматива, подтверждающего успешное прохождение вступительного испытания.

Повторная сдача вступительного испытания с целью получения зачета **не допускается.**

По результатам вступительного испытания абитуриент имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения вступительного испытания и (или) несогласии с его результатами.