**Цифровая гигиена**

**1. Интернет — безграничен, а ваше внимание — нет!**

Контролируйте своё время в интернете и информацию, которую вы находите.

**2.Всё дело в алгоритмах!**

Алгоритмы — это система сортировки и подбора информации на основе ваших интересов.

Не лайкайте всё подряд. Не поддавайтесь интересу - не переходите по случайным и подозрительным ссылкам, на спорный или наименее интересны для вас контент —

и ваша лента останется только в необходимой для вас информации.

**3.Выбрасываем мусор!**

Выделите основные темы в вашей ленте и решите — нужна вам эта информация или нет.

Отпишитесь от всех сообществ, где спорный или неинтересный для вас контент.

**4.Чистим социальные сети!**

Отпишитесь от случайных друзей, с которыми вы никак не контактируете. Оставляйте только тех, кто вам действительно интересен.

**5.Новые знакомства в интернете.**

Добавляйте новых друзей с осторожностью. За красивыми словами и фото может скрываться кто угодно! Скептично относитесь к просьбам выслать больше фото, своих личных данных — это знак, что общение нужно прекратить. Удостоверьтесь, чтобы ваши родные и близкие знали о ваших встречах с новыми знакомыми.

**6.Правила использования социальных сетей!**

Интернет регулируется законом! Прежде чем выкладывать новый спорный пост, писать агрессивный комментарий, подумайте, не нарушает ли он чьих либо прав или законов. Не публикуйте личные данные, их могут использовать в корыстных целях. Внимательнее пользуйтесь незнакомыми сайтами, интернет-магазинами. Безопасные всегда начинаются с « https:// »!

**7.Обновление программ и приложений!**

Регулярно обновляйте приложения, вместе с обновлениями приходит новая защита от взломов. Загружайте приложения только с официальных сайтов и источников.

**8.Защита от атак в цифровом пространстве!**

Не переходите по подозрительной рекламе или ссылке. Не открывайте неоднозначные письма. Не переходите по объявлениям о легкой работе в интернете или обещающим призы и деньги. Выполняйте регулярно антивирусную проверку своих устройств.

**9. Менеджер паролей!**

Используйте разные и сложные пароли к своим аккаунтам. Скептично относитесь к менеджерам паролей, которые помогут вам все запомнить. Даже самые защищенные ресурсы могут быть взломаны или выложены в открытый доступ!

**10. Утилизация данных!**

Полностью очищайте свои устройства, которые собираетесь отдать или перепродать. Отформатируйте и очистите накопители данных своих устройств.

Не поддавайтесь на предложение сделать что-нибудь и за это получить деньги! Просто так их никто не дарит! Если вам предлагают принять участие в закладке наркотиков и хорошо за это заплатят – надо знать, что это преступление, за которое предусмотрено наказание! Думать, что один раз и все пройдет хорошо и больше этого не повториться – глубокое заблуждение! Если примите участие один раз – вас будут шантажировать, запугивать и заставлять делать это неоднократно! Бесплатный сыр – он только в мышеловке! Не становитесь мышками!