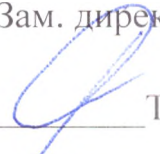


Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Курганский промышленный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УВР



Т.М.Романова

« 31 » 08 2023г.

П Л А Н
работы по физическому воспитанию
на 2023/2024 учебный год

1. Формировать у студентов навыки ведения здорового образа жизни, творческую активность.
2. укреплять здоровья и повышать физической подготовленности студентов, развитие функциональных возможностей организма и совершенствование физических качеств, средствами физической культуры.
3. формировать потребностей студентов в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведении самостоятельных занятий физическими упражнениями
4. формировать навыки и умения ведения здорового образа жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.

| № | Наименование мероприятия | Дата | Ответственный | Отметка о выполнении |
|---|--|---------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1 | Выборы и пере выборы физоргов учебных групп; | сентябрь | Рук ФВ | |
| 2 | Анкетирование студентов по определению интересов и запросов студентов в области ФК и С; | сентябрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 3 | Проведение инструктажа и оказание помощи физоргам учебных групп по вопросам формирования команд и участие в спортивно-массовых и физкультурных мероприятиях техникума; | Сентябрь октябрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 4 | Планирование спортивных секций; | Август сентябрь | Рук ФВ | |
| 5 | Составление программ и календарно-тематических планов факультативных занятий и спортивных секций; | В течение года | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 6 | Проведение инструктажа и оказание помощи физоргам учебных групп по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня | В течение года | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 7 | Составление сметы расходов для проведения физкультурно- | В течение года | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |

| | | | | |
|---|---|----------------|-----------------------------|--|
| | оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий; | | | |
| 8 | Приобретение и ремонт спортивного инвентаря; Изготовление протоколов, таблиц, карточек участников и т.п. | В течение года | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |

Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время:

| | | | | |
|----|--|--------------------|-----------------------------|--|
| 9 | <i>Внутри техникумовские мероприятия:</i> Легкоатлетический кросс «Новичок 2020» для студентов и обучающихся нового набора; | Сентябрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 10 | «День здоровья» | Сентябрь Апрель | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 11 | Первенство техникума по мини-футболу (юноши); | Ноябрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 12 | Первенство техникума по баскетболу (юноши); | Октябрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 13 | Кубок директора КПТ по баскетболу (среди команд юношей СПО); | Февраль | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 14 | | | | |
| 15 | Первенство КПТ по настольному теннису (девушки, юноши); | Ноябрь Декабрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 16 | Первенство техникума по фризгеймсу (юноши); | Апрель Март | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 17 | Военизированная эстафета | Февраль | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 18 | Турнир по волейболу, памяти волейболиста А. Г. Пушкина (среди команд юношей СПО); | октябрь ноябрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |

| | | | |
|----|--|---|--|
| 19 | Турнир по фриггеймсу, посвященный мастеру спорта СССР Карпову В.Н. | март | Рук ФВ, преподаватели ФВ |
| 20 | Спортивно-прикладной конкурс «А ну-ка парни!» | январь | Рук ФВ, преподаватели ФВ |
| 21 | Флешмоб «На зарядку становись!» | октябрь апрель | Рук ФВ, преподаватели ФВ |
| 22 | Легкоатлетическая эстафета | | |
| 23 | Акция «Будь здоров!», посвященная Всемирному Дню здоровья Пляжный волейбол | май-июнь | Рук ФВ, преподаватели ФВ |
| 24 | <i>Городская спартакиада средних специальных учебных заведений:</i> Согласно Положению о проведении Спартакиады СПО г. Кургана | март апрель в течение учебного года | Рук ФВ, преподаватели ФВ Рук ФВ, преподаватели ФВ |
| 25 | <i>Областной спартакиада среди студенческих клубов среди ПОО «Надежды Зауралья 2023»</i> Согласно Положению о проведении областного спартакиаде | в течение учебного года | Рук ФВ, преподаватели ФВ |
| 26 | <i>Памятные турниры (Елисеева Ф.В., Родионова Н.И.), матчевые встречи с командами учебных заведений</i> | январь февраль | Рук ФВ, преподаватели ФВ |

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» ГТО

| | | | | |
|----|--|--------------------------|---|--|
| 27 | Групповые часы общения «ГТО» | Сентябрь октябрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ кураторы групп | |
| 28 | Регистрация на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО Оформление документов. | Сентябрь октябрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ кураторы групп | |
| 29 | Организация выполнения студентами нормативов ГТО | Течение учебного года | Рук ФВ, преподаватели ФВ кураторы групп | |
| 30 | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО | октябрь | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 31 | Среди профессиональных организаций г.Кургана | | | |
| 32 | Фестиваль ГТО среди 1-2 курса | май | Рук ФВ, преподаватели ФВ | |

Медико-санитарный контроль

| | | | | |
|----|--|-------------------------------------|--|--|
| 32 | медико-педагогические наблюдения за занимающимися во время занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований; | В течение всего учебного года | Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
|----|--|-------------------------------------|--|--|

| | | | | |
|----|---|-------------------------------|--|--|
| 33 | Санитарно-гигиенический контроль мест и условий проведения занятий, Физкультурно-оздоровительных Мероприятий соревнований; | В течение всего учебного года | | |
| 34 | Обязательный медицинский осмотр участников физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований всех уровней; | В течение всего учебного года | Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 35 | Оформление заявок для участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и соревнованиях; | В течение всего учебного года | Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ | |
| 36 | Санитарно-просветительная работа и пропаганда ФК и С, ЗОЖ. | В течение всего учебного года | Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ | |

Руководитель физического воспитания

Горных О.Л