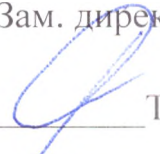


Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Курганский промышленный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УВР



Т.М.Романова

« 31 » 08 2022г.

П Л А Н
работы по физическому воспитанию
на 2022/2023 учебный год

1. Формировать у студентов навыки ведения здорового образа жизни, творческую активность.
2. укреплять здоровья и повышать физической подготовленности студентов, развитие функциональных возможностей организма и совершенствование физических качеств, средствами физической культуры.
3. формировать потребностей студентов в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведении самостоятельных занятий физическими упражнениями
4. формировать навыки и умения ведения здорового образа жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Выборы и пере выборы физоргов учебных групп;	сентябрь	Рук ФВ	
2	Анкетирование студентов по определению интересов и запросов студентов в области ФК и С;	сентябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
3	Проведение инструктажа и оказание помощи физоргам учебных групп по вопросам формирования команд и участие в спортивно-массовых и физкультурных мероприятиях техникума;	Сентябрь октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
4	Планирование спортивных секций;	Август сентябрь	Рук ФВ	
5	Составление программ и календарно-тематических планов факультативных занятий и спортивных секций;	В течение года	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
6	Проведение инструктажа и оказание помощи физоргам учебных групп по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня	В течение года	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
7	Составление сметы расходов для проведения физкультурно-	В течение года	Рук ФВ, преподаватели ФВ	

	оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;			
8	Приобретение и ремонт спортивного инвентаря; Изготовление протоколов, таблиц, карточек участников и т.п.	В течение года	Рук ФВ, преподаватели ФВ	

Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время:

9	<i>Внутри техникумовские мероприятия:</i> Легкоатлетический кросс «Новичок 2020» для студентов и обучающихся нового набора;	Сентябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
10	«День здоровья»	Сентябрь Апрель	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
11	Первенство техникума по мини-футболу (юноши);	Ноябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
12	Первенство техникума по баскетболу (юноши);	Октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
13	Кубок директора КПТ по баскетболу (среди команд юношей СПО);	Февраль	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
14				
15	Первенство КПТ по настольному теннису (девушки, юноши);	Ноябрь Декабрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
16	Первенство техникума по фризгеймсу (юноши);	Апрель Март	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
17	Военизированная эстафета	Февраль	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
18	Турнир по волейболу, памяти волейболиста А. Г. Пушкина (среди команд юношей СПО);	октябрь ноябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	

19	Турнир по фриггеймсу, посвященный мастеру спорта СССР Карпову В.Н.	март	Рук ФВ, преподаватели ФВ
20	Спортивно-прикладной конкурс «А ну-ка парни!»	январь	Рук ФВ, преподаватели ФВ
21	Флешмоб «На зарядку становись!»	октябрь апрель	Рук ФВ, преподаватели ФВ
22	Легкоатлетическая эстафета		
23	Акция «Будь здоров!», посвященная Всемирному Дню здоровья Пляжный волейбол	май-июнь	Рук ФВ, преподаватели ФВ
24	<i>Городская спартакиада средних специальных учебных заведений:</i> Согласно Положению о проведении Спартакиады СПО г. Кургана	март апрель в течение учебного года	Рук ФВ, преподаватели ФВ Рук ФВ, преподаватели ФВ
25	<i>Областной спартакиада среди студенческих клубов среди ПОО «Надежды Зауралья 2023»</i> Согласно Положению о проведении областного спартакиаде	в течение учебного года	Рук ФВ, преподаватели ФВ
26	<i>Памятные турниры (Елисеева Ф.В., Родионова Н.И.), матчевые встречи с командами учебных заведений</i>	январь февраль	Рук ФВ, преподаватели ФВ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» ГТО

27	Групповые часы общения «ГТО»	Сентябрь октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ кураторы групп	
28	Регистрация на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО Оформление документов.	Сентябрь октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ кураторы групп	
29	Организация выполнения студентами нормативов ГТО	Течение учебного года	Рук ФВ, преподаватели ФВ кураторы групп	
30	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО	октябрь	Рук ФВ, преподаватели ФВ	
31	Среди профессиональных организаций г.Кургана			
32	Фестиваль ГТО среди 1-2 курса	май	Рук ФВ, преподаватели ФВ	

Медико-санитарный контроль

32	медико-педагогические наблюдения за занимающимися во время занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований;	В течение всего учебного года	Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ	
----	--	-------------------------------------	--	--

33	Санитарно-гигиенический контроль мест и условий проведения занятий, Физкультурно-оздоровительных Мероприятий соревнований;	В течение всего учебного года		
34	Обязательный медицинский осмотр участников физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований всех уровней;	В течение всего учебного года	Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ	
35	Оформление заявок для участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и соревнованиях;	В течение всего учебного года	Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ	
36	Санитарно-просветительная работа и пропаганда ФК и С, ЗОЖ.	В течение всего учебного года	Медики Рук ФВ, преподаватели ФВ	

Руководитель физического воспитания

Горных О.Л