

Физическая культура

Рекомендательный список литературы для студентов
Курганского промышленного техникума



1. Кузнецов, В.С. Теория и история физической культуры + еПриложение: дополнительные материалы: учебник / Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. — Москва: КноРус, 2021. — 448 с. — ISBN 978-5-406-07960-7. — URL: <https://book.ru/book/938839>. — Текст: электронный.

Раскрываются история возникновения и этапы развития физической культуры и спорта, излагается теория, освещаются теоретико-методические основы обучения двигательным действиям, развития физических способностей, направленного использования физической культуры в различные возрастные периоды жизни человека, основы

спортивной подготовки и соревновательной деятельности.

Соответствует ФГОС СПО последнего поколения.

Для студентов среднего профессионального образования.

Дополнительные материалы к данному изданию – [Тесты.zip, 6.61 Kb](#)



2. Виленский, М.Я. Физическая культура : учебник / Виленский М.Я., Горшков А.Г. — Москва : КноРус, 2021. — 214 с. — ISBN 978-5-406-08169-3. — URL: <https://book.ru/book/939387>. — Текст : электронный.

Содержит необходимый учебный материал, позволяющий ознакомиться с теоретическим разделом физической культуры, основами здорового образа жизни, освоить базовые виды спорта. Предлагаемые комплексы упражнений помогут в развитии физических качеств и формировании и совершенствовании двигательных навыков в процессе физического воспитания.

Соответствует ФГОС СПО последнего поколения.

Рекомендовано для освоения профессий из списка ТОП-50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий.

Для студентов среднего профессионального образования.



3. Кузнецов, В.С. Физическая культура : учебник / Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. — Москва : КноРус, 2020. — 256 с. — ISBN 978-5-406-07522-7. — URL: <https://book.ru/book/932718>. — Текст : электронный.

Раскрываются сущность, основные термины и понятия физической культуры, показана ее роль в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, изложены социально-биологические и психофизиологические основы физической культуры. Рассматриваются вопросы развития физических способностей и специальных прикладных качеств, подробно характеризуются методические положения физического воспитания учащейся молодежи. Приводятся сведения о

здоровье и здоровом образе жизни, современных физкультурно-оздоровительных технологиях, влиянии физических упражнений на организм человека.

Соответствует ФГОС СПО последнего поколения.

Рекомендовано для освоения профессий из списка ТОП-50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий.

Для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования.

Книги представлены в ЭБС BOOK.ru

Доступ можно получить в библиотеках техникума или по электронной почте
biblioteka_kpt@mail.ru

Сазонова О.А., библиотекарь