

Основы безопасности жизнедеятельности

Рекомендательный список литературы для студентов
Курганского промышленного техникума

1. **Косолапова, Н.В.** Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2018. — 155 с. — ISBN 978-5-406-06120-6. — URL: <https://book.ru/book/926359> (дата обращения: 27.01.2021). — Текст : электронный.

Представлен комплекс заданий для выполнения практических работ по основным разделам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Рассмотрены модели поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Большое внимание отводится освоению основных приемов применения первичных средств пожаротушения, изучению методов и средств дозиметрического контроля радиоактивного заражения и облучения, использованию средств индивидуальной защиты от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени, освоению основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях, изучению и освоению основных способов выполнения искусственного дыхания. Представлена методика расчета количественной и качественной оценки питания по энергетической ценности и составу питательных веществ потребляемых продуктов и расчета суточного расхода энергии для студентов с целью организации рационального питания и здорового образа жизни. Соответствует ФГОС СПО последнего поколения. Рекомендовано для освоения профессий из списка ТОП-50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий. Для студентов среднего профессионального образования.

2. **Микрюков, В.Ю.** Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2021. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08164-8. — URL: <https://book.ru/book/939219> (дата обращения: 27.01.2021). — Текст : электронный.

Приведены методы физического совершенствования и сохранения здоровья, изложены меры безопасности в повседневной жизни, рассмотрены вопросы гражданской обороны и защиты при чрезвычайных ситуациях, представлены сведения по оказанию первой (доврачебной) помощи при ранениях и других несчастных случаях. Отдельное внимание уделяется основам военной службы — составу, организационной структуре, системе комплектования, управлению и руководству Вооруженными Силами РФ, порядку прохождения военной службы, военной присяге, боевому знамени воинской части, правам, обязанностям и ответственности военнослужащих, взаимоотношениям между военнослужащими, внутреннему порядку, размещению и быту военнослужащих. Соответствует ФГОС СПО последнего поколения. Рекомендовано для освоения профессий из списка ТОП-50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий. Для студентов учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по программе общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» на базе основного общего образования.

Дополнительные материалы к данному изданию – [ГЛАВА 31.zip, 1.47 Mb](#)

3. **Косолапова, Н.В.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: <https://book.ru/book/939218> (дата обращения: 27.01.2021). — Текст : электронный.

Рассмотрены особенности и негативные факторы среды обитания современного человека. Содержатся сведения о причинах возникновения чрезвычайных ситуаций различного происхождения, их последствиях и профилактике, о действующей в Российской Федерации системе защиты населения и территорий в условиях мирного и военного времени, о структуре, функционировании и традициях Вооруженных Сил Российской Федерации. Особое внимание уделено организации здорового образа жизни человека как важнейшего фактора физического и творческого долголетия. Подробно освещаются правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций. Соответствует ФГОС СПО последнего поколения.

Рекомендовано для освоения профессий из списка ТОП-50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий.
Для студентов средних профессиональных учебных заведений.

- 4. Косолапова, Н.В.** Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. — URL: <https://book.ru/book/939366> (дата обращения: 27.01.2021). — Текст : электронный.

Представлен комплекс заданий для выполнения практических работ по основным разделам дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Рассмотрены модели поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Большое внимание отводится освоению основных приемов применения первичных средств пожаротушения, изучению методов и средств дозиметрического контроля радиоактивного заражения и облучения, использованию средств индивидуальной защиты от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени, освоению основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях, изучению и освоению основных способов выполнения искусственного дыхания. Представлена методика расчета количественной и качественной оценки питания по энергетической ценности и составу питательных веществ потребляемых продуктов и расчета суточного расхода энергии для студентов с целью организации рационального питания и здорового образа жизни. Соответствует ФГОС СПО последнего поколения. Рекомендовано для освоения профессий из списка ТОП-50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий. Для студентов среднего профессионального образования.

- 5. Обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций : учебное пособие /** Свитнев И.В., под ред., Зрянина Н.В., Колесов Д.Г., Харитонов Е.А., Быченко В.А., Буката В.А., Вилков А.В., Гильванов П.Р., Гурьянов М.И. — Москва : КноРус, 2021. — 189 с. — ISBN 978-5-406-04798-9. — URL: <https://book.ru/book/939023> (дата обращения: 27.01.2021). — Текст : электронный.

Излагаются общие основы организации обеспечения жизнедеятельности в зонах чрезвычайных ситуаций (ЧС), принципы накопления материальных ресурсов и выбора мест для размещения пунктов временного размещения населения в зонах ЧС и защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях военного времени, порядок организации снабжения ресурсами для обеспечения нормальных условий жизнедеятельности. Оптимизирован материал по правилам оказания первой помощи, описаны основные морфологические и функциональные нарушения при разных видах при различных травмах и несчастных случаях, изложен порядок обследования пострадавших на месте травмы или несчастного случая, рассмотрены способы оказания первой помощи и организация службы Медицины катастроф. Соответствует ФГОС СПО последнего поколения.

Для студентов среднего профессионального образования, обучающихся по специальности «Защита в чрезвычайных ситуациях».

- 6. Микрюков, В.Ю.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2019. — 282 с. — ISBN 978-5-406-06523-5. — URL: <https://book.ru/book/929396> (дата обращения: 27.01.2021). — Текст : электронный.

Состоит из двух разделов: в первом содержатся сведения о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в Российской Федерации, об организации гражданской обороны России, оружии массового поражения и защите от него, о защите при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, экологического и социального характера. Во втором разделе приведена информация о составе и организационной структуре Вооруженных Сил Российской Федерации, системе комплектования, управления и руководства ими, воинской обязанности и порядке прохождения военной службы, а также материал по уставам Вооруженных Сил РФ, огневой, строевой и медико-санитарной подготовке. Каждый раздел снабжен контрольными вопросами и заданиями.

Соответствует ФГОС СПО последнего поколения.

Рекомендовано для освоения профессий из списка ТОП-50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий.

Для студентов учреждений среднего профессионального образования, изучающих курс «Безопасность жизнедеятельности».

7. **Микрюков, В.Ю.** Общевоенная подготовка : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2020. — 365 с. — ISBN 978-5-406-07282-0. — URL: <https://book.ru/book/934320> (дата обращения: 27.01.2021). — Текст : электронный.

Изложены материалы по Общевоинским уставам Вооруженных Сил Российской Федерации, строевой, огневой, тактической, медико-санитарной и прикладной физической подготовке, военной топографии, оружию массового поражения и защите от него.

Для граждан, призванных на действительную военную службу или на военные сборы и осваивающих «курс молодого бойца», допризывной молодежи, проходящей обучение в системе общероссийской общественно-государственной организации ДОСААФ, учащихся старших классов средних образовательных учреждений, студентов средних специальных учебных заведений и студентов военных кафедр гражданских высших учебных заведений, а также для преподавателей (командиров, начальников), осуществляющих подготовку граждан к военной службе.

Книги представлены в ЭБС BOOK.ru

Доступ можно получить в библиотеках техникума или по электронной почте biblioteka_kpt@mail.ru