

**Я
ВЫБИРАЮ**



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ!**

«Формула здоровья»

Здоровье - ...

это состояние физического,
психологического и
социального благополучия.



ЗАКАЛИВАНИЕ



АЛКОГОЛИЗМ

Пьянство есть упражнение
в безумии.

- Подавляет психику.
- Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
- Разрушает организм.
- Лишает семьи.
- Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.

Пифагор



«Дополните пословицу»

Пьяному море по колено, а лужа по у.ши

Что у трезвого на уме, у пьяного на я.зыке

С хмельём познаться, с честью .расстаться

Пить до дна – не видеть добра



РЕЖИМ ДНЯ

5



6



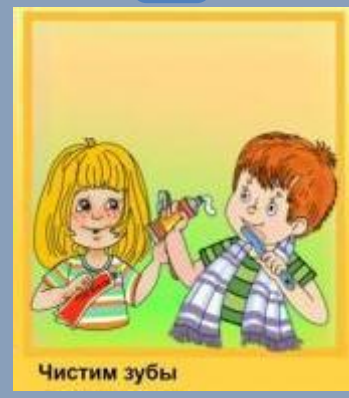
3



4



1



9



10



8



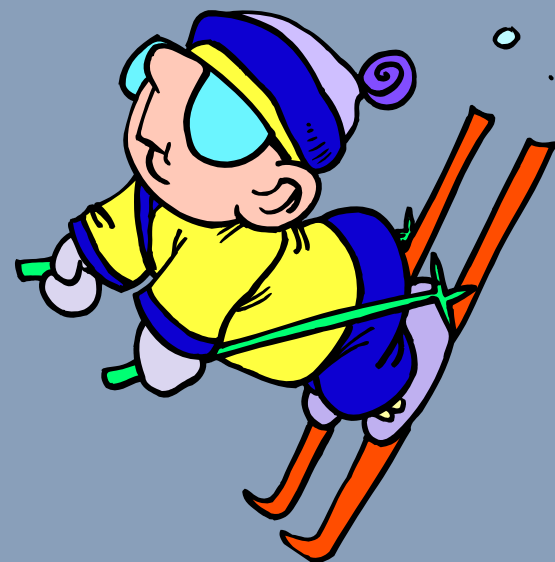
7



2

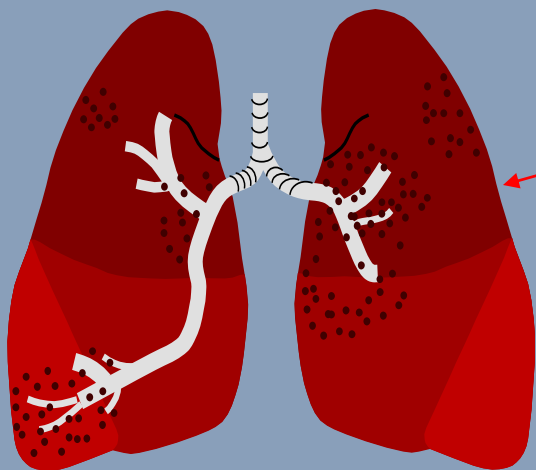


АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ

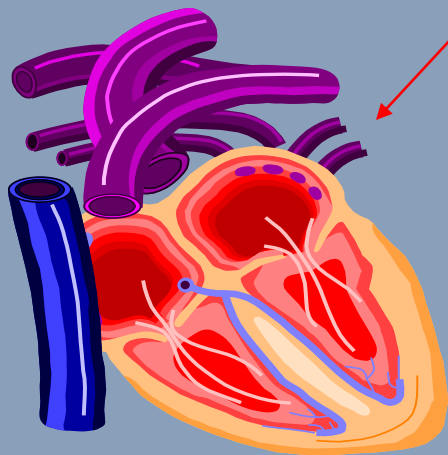


ТАБАКОКУРЕНИЕ

Болезни, связанные с курением

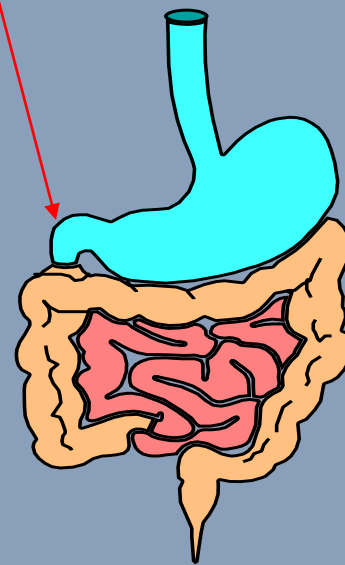


Бронхит,
эмфизит,
рак



Инфаркт

Болезни
желудка и
12-типерстной
кишки



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



«Расшифровщик»

С	К	А	Ж	И	,	Ч	Т	О		Т	Ы		Е	Ш	Ь	,
19	12	1	8	10		25	20	16		20	30		6	26	29	

И		Я		С	К	А	Ж	У		К	Т	О		Т	Ы		Е	С	Т	Ь
10		33		19	12	1	8	21		12	20	16		20	30		6	19	20	30

Ключ:

1	6	8	10	12	16	19	21	20	25	26	29	30	33
А	Е	Ж	И	К	О	С	У	Т	Ч	Ш	Ь	Ы	Я

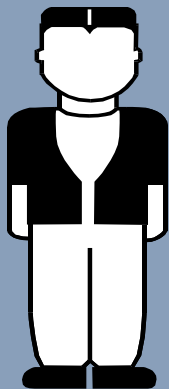
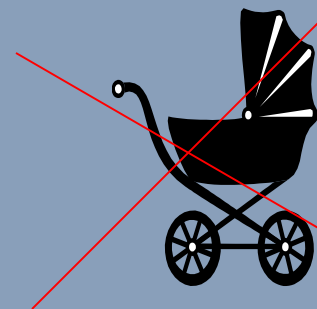
НАРКОМАНИЯ

Наркомания - это смерть !



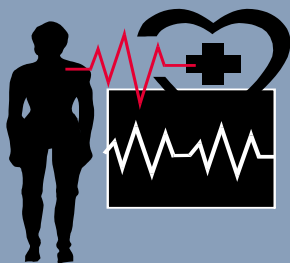
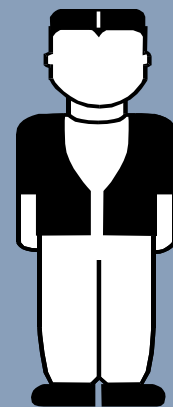
Повреждение мозга

Потомство



СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ



В ВАШИХ
РУКАХ

В мире так много радости!



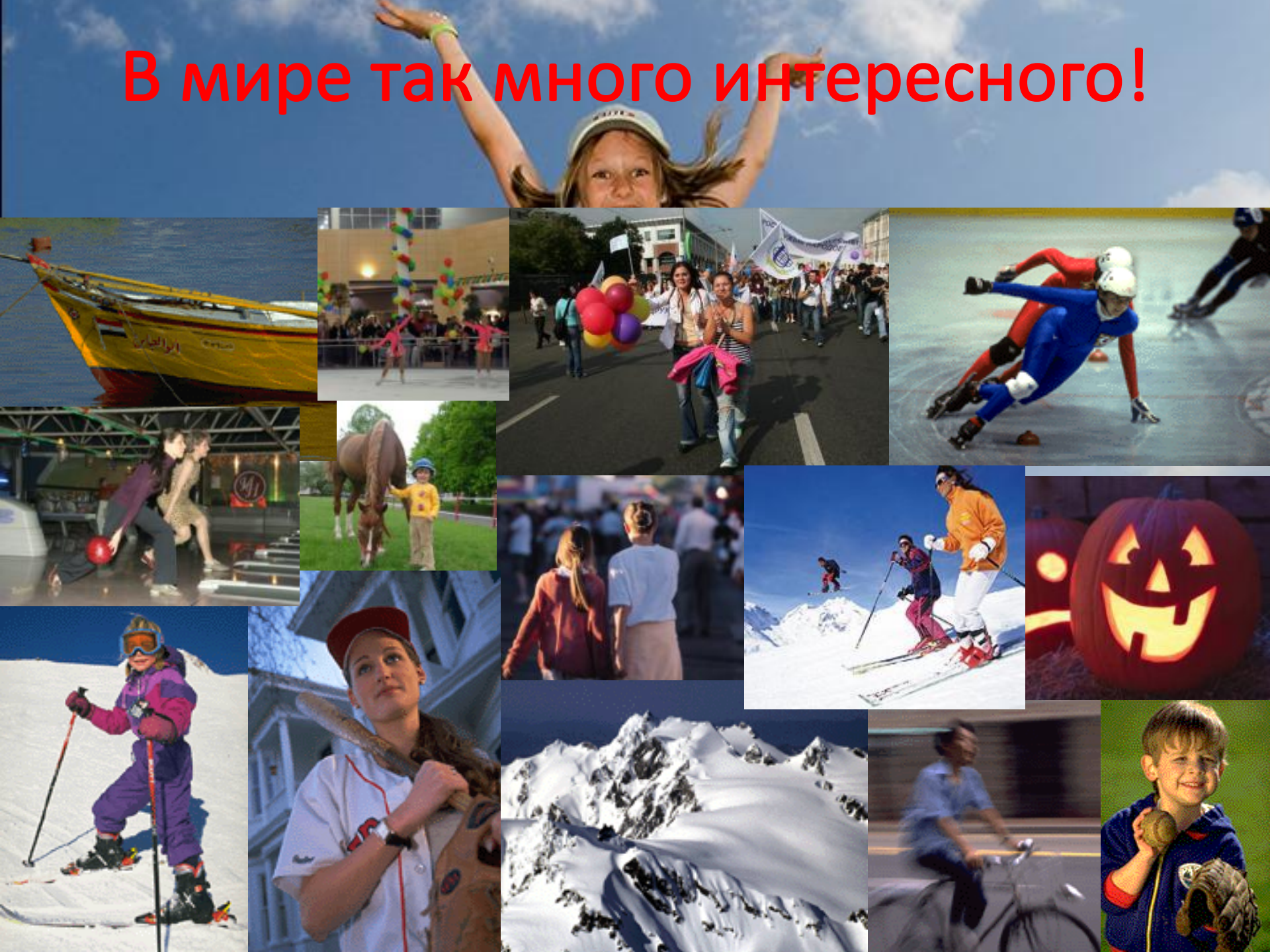
В мире так много вкуса!



В мире так много цвета!



В мире так много интересного!



Спасибо за
внимание!

Педагог – психолог Миронович Ю.Г.