



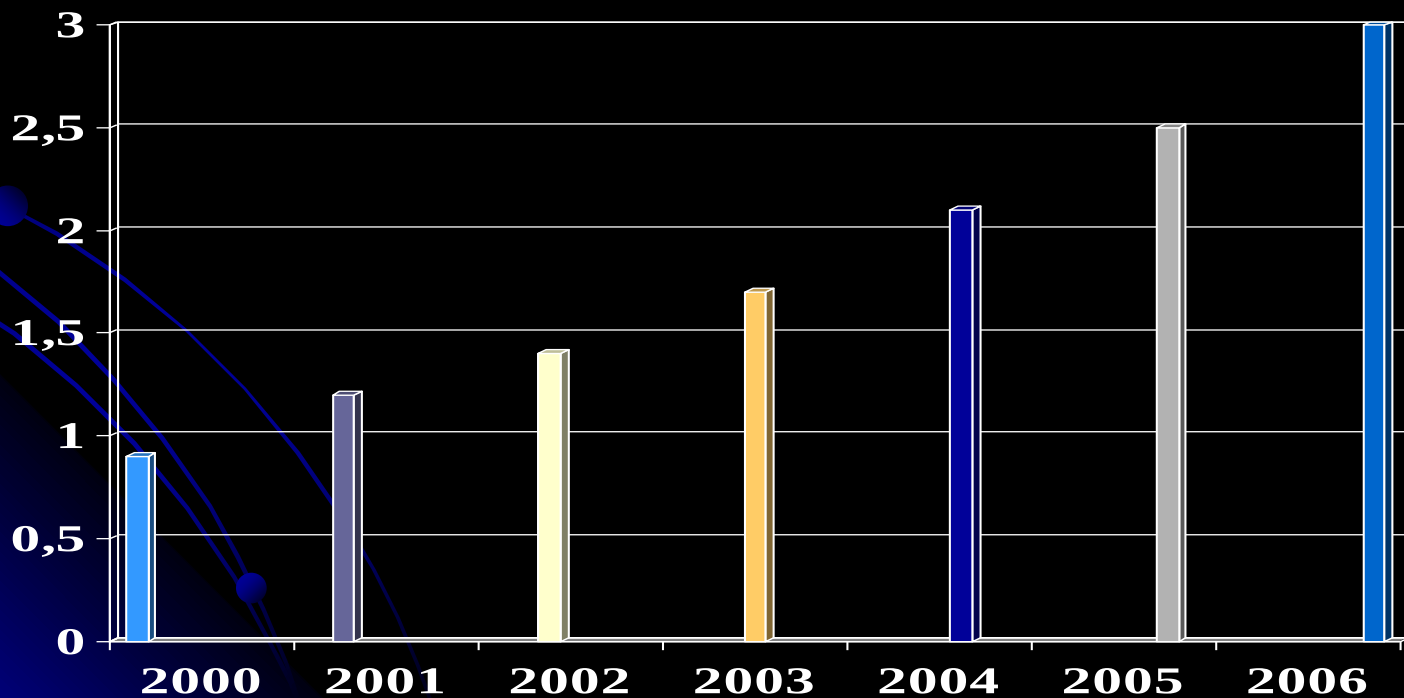
Экология и здоровье человека

Лекция

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

- ЖЕНЩИНЫ – 69 лет
- МУЖЧИНЫ -58 лет

ПРИРОСТ РОЖДАЕМОСТИ В XXI веке



**Структура
заболеваемости**

```
graph TD; A[Структура заболеваемости] --> B[II место — ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ]; A --> C[I место — КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА]; A --> D[III место — ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ДЫХАНИЯ];
```

II место —

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ

I место —

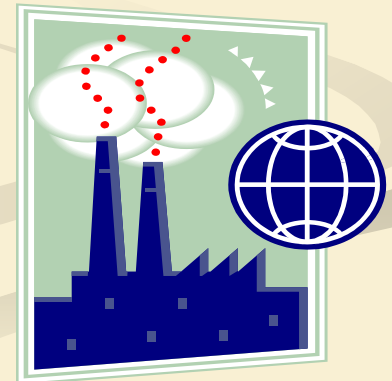
КРОВЕНОСНАЯ
СИСТЕМА

III место —

ОРГАНЫ
ПИЩЕВАРЕНИЯ
И ДЫХАНИЯ

ОПАСНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

- Тяжелые металлы
- Атомные электростанции
- Открытый способ добычи железной руды



Тяжелые металлы

Новообразования

Кровь и
Кроветворные органы

Желудочно-кишечный тракт

Эндокринная система



Яды, поступающие в организм

□ С пищей –

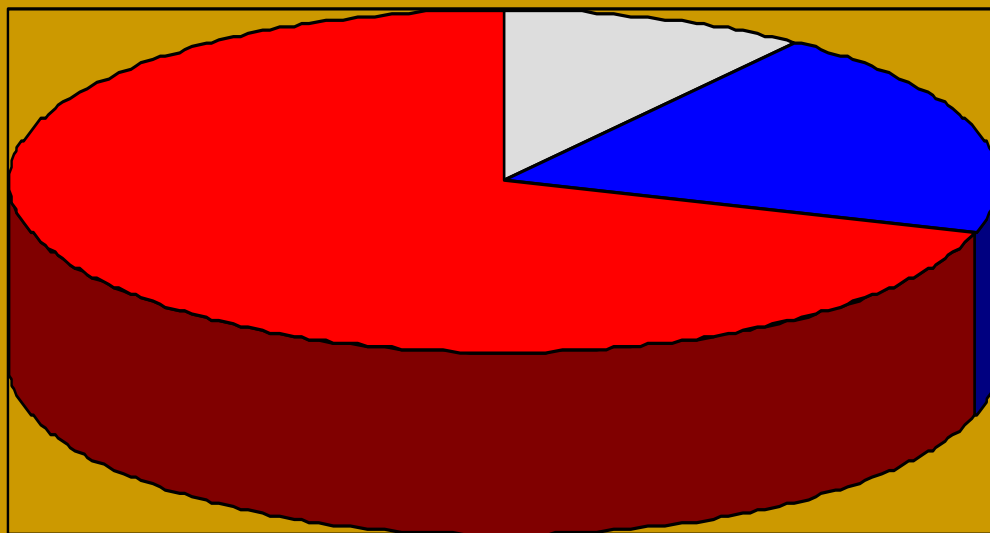
70 %

□ Из воздуха –

20 %

□ С водой –

10 %



ПИЩА

- Малая физическая активность
- Переедание
- Несбалансированное питание

• Недостаток белков

• Недостаток витаминов



• Мутагенные продукты

• Консерванты

Потребление пищи

СНИЖЕНИЕ

- Молоко -31 %
- Рыба – 50 %



ПОВЫШЕНИЕ

- Картофель – 59 %
- Сахар и кондитерские изделия – 68 %
- Хлеб – 28 %

Токсические вещества

Признаки хронического отравления:

- Нейропсихические отклонения
- Утомляемость, апатия
- Сонливость или бессонница
- Ослабление внимания
- Забывчивость
- Колебание настроения

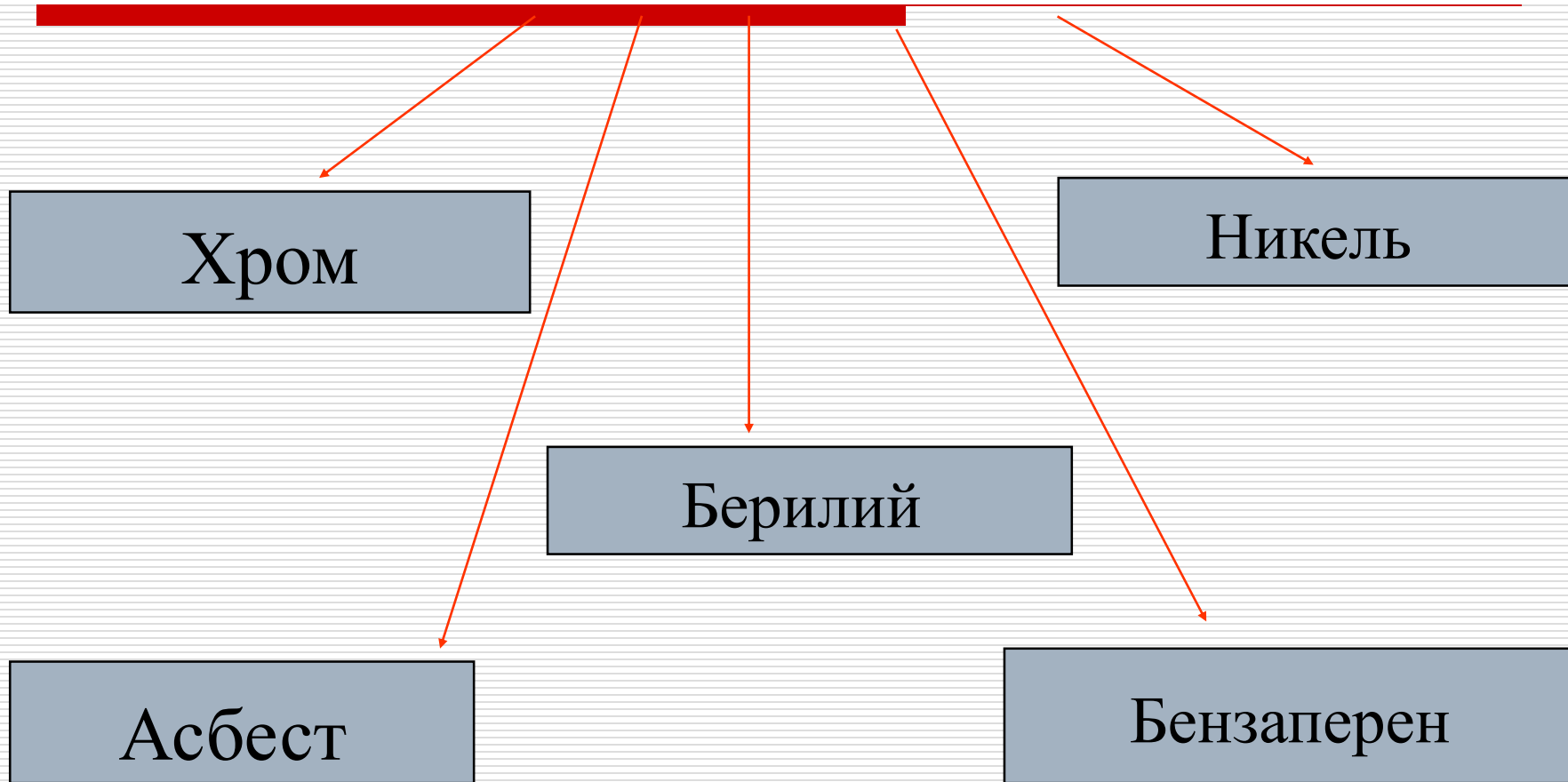


Хронические заболевания

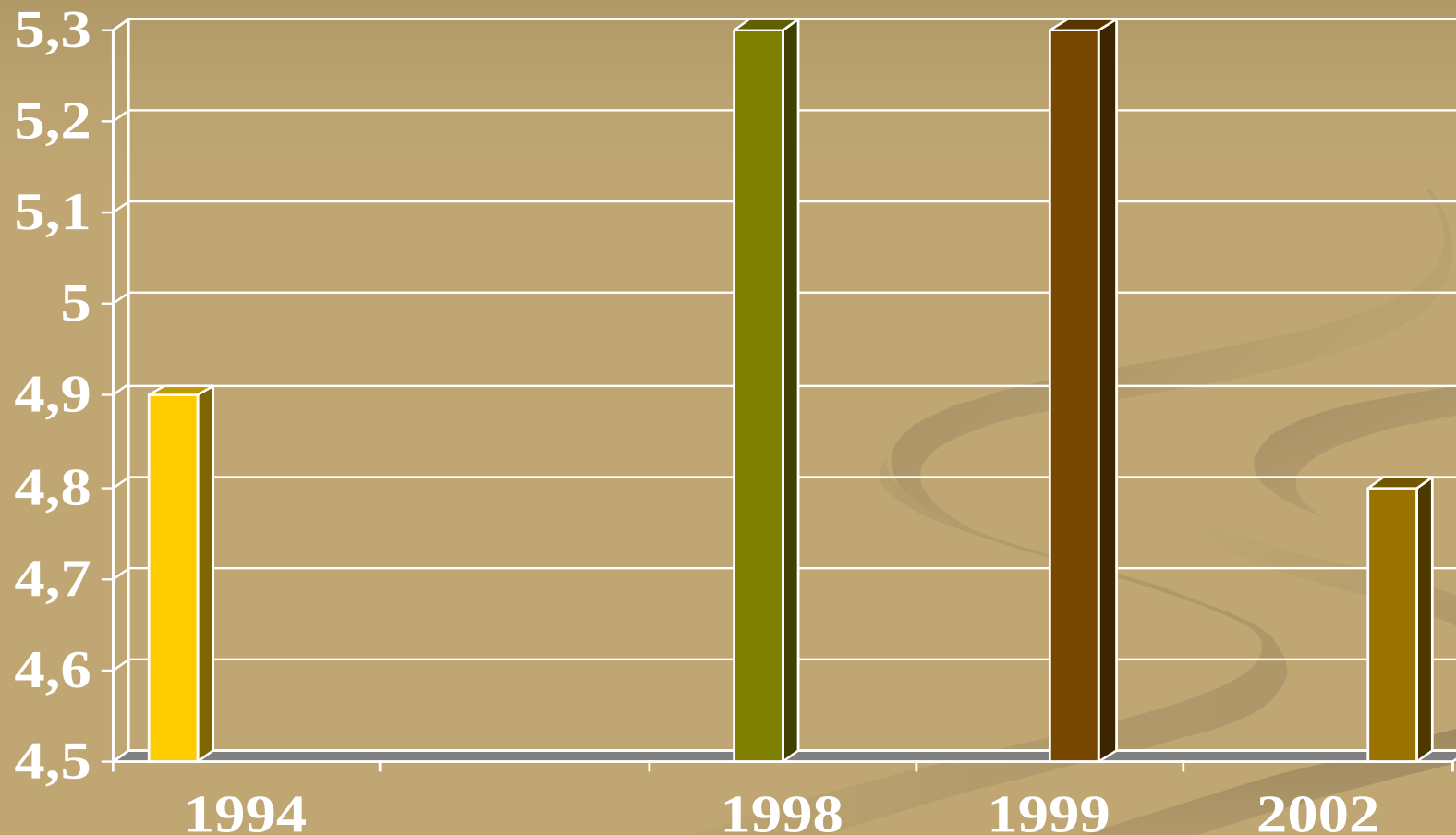
- Все органы
- Нервная система
- Внутреннее развитие плода
- Отклонения у новорожденных
- Аллергия
- Бронхиальная астма
- Рак



Канцерогены



Рождаемость маловесных детей



ВЫВОДЫ

На здоровье человека влияют:

- ❖ Загрязнения атмосферы, почвы, воды
- ❖ Качество продуктов
- ❖ Атомные электростанции
- ❖ Железная руда с радиоактивными элементами
- ❖ Факторы добровольного риска (алкоголь, наркотики, табак)

*Спасибо за
внимание!
Береги себя и
своих близких!*

- Педагог – психолог Миронович Ю.Г.