

Подростковый суицид и его профилактика



Суицид

- акт самоубийства, совершаемый в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания;
- осознанный акт самоустранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при которых собственная жизнь, как высшая ценность, теряет смысл.



История



СУИЦИД (самоубийство), намеренное прекращение собственной жизни. Термин «суицидальные жесты» применялся для описания форм поведения, при которых индивид наносит себе повреждения, зачастую достаточно тяжелые, без намерения убить себя. (научная терминология)

В разное время и по разному люди относились к Суициду, например в Древней Греции совершение суицида не осуждалось. Даже в некоторых школах и институтах это одобряли. Также суицид совершался в римские времена, среди греческих рабов. В некоторых областях Индии и Китая также допускалось самоубийство женщин после смерти мужа. В Японии воины и люди из благородных семей также совершали Суицид как наказание за совершенное преступление, что бы тем самым смыть позор с своей семьи, или вовремя воин что бы не попасть в плен к врагу воины также совершали самоубийство. Но в то же время в мусульманской религии Суицид строжайше запрещен Кораном.

Типы суицида

-ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ

-АФФЕКТИВНЫЙ

-ИСТИННЫЙ



ПРИЧИНЫ

Причиной психических заболеваний и суицида зачастую бывают одинаковы, это тяжелые жизненные условия, не устроенность в жизни, потеря близкого человека, проблемы на работе, бедность, безработица и еще многие другие. Зачастую человек испытавший глубокое потрясение, испытавший стресс и находящийся в депрессии страдает в итоге психическими заболеваниями и чаще всего прибегает к самоубийству.

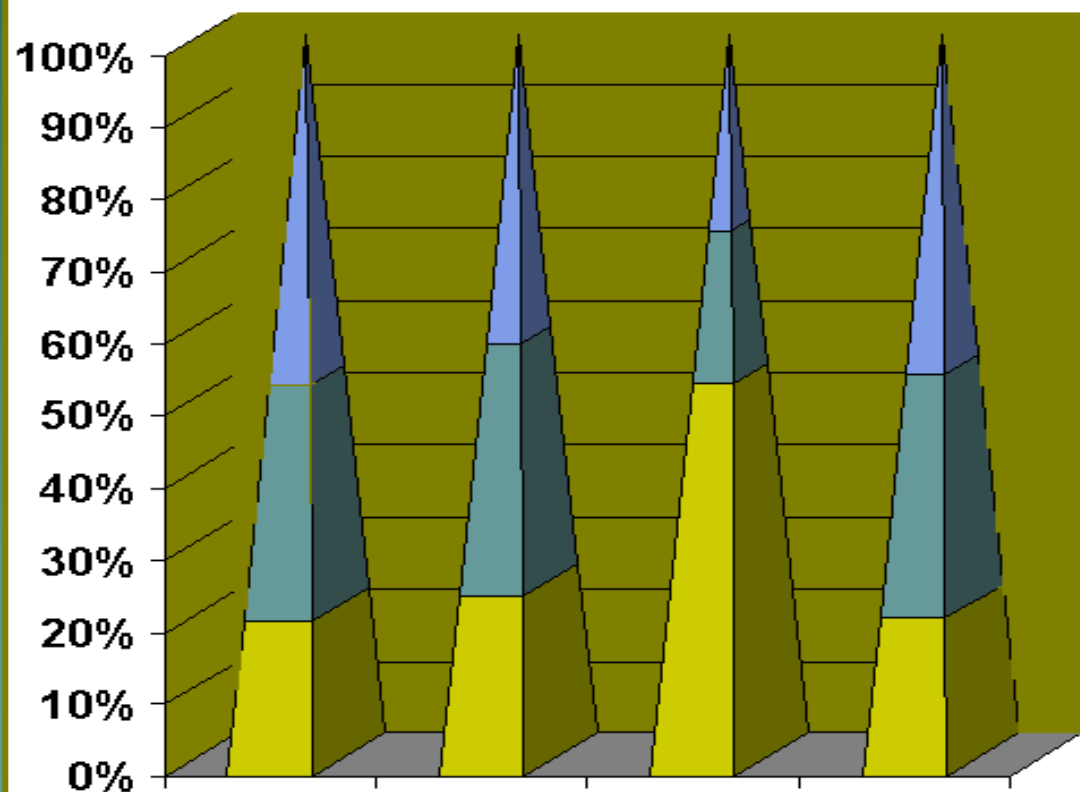
Депрессия - это потеря веры в себя.

Депрессия - это болезненно пониженное настроение.

Депрессия - это реакция на потерю



Причины суицида



- 1,2% - физические болезни.
- 1,5% - пресыщенность жизнью
- 3% денежные потери
- 6% - страсти
- 18% - домашние огорчения
- 18% - душевная болезнь
- 19% - страх перед наказанием

Признаки суицида

- **Словесные признаки**
- **Поведенческие признаки**
- **Ситуационные признаки**



СУИЦИД СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

- ❖ Попытка суицида среди подростков это не обдуманый, спонтанный поступок, который чаще всего совершается от избытка эмоций.
- ❖ Это не столько желание умереть, а демонстративный поступок, которым они пытаются обратить на себя внимание, это крик о помощи.
- ❖ За каждым суицидом стоит история неразделенной трагической любви, предательство, разлука, обыденные конфликты, ссоры, в следствии которых появляется желание немедленно наказать обидчика и обратить внимание на себя.
- ❖ Суицида среди подростков можно избежать, если стать его соратником, сопереживать и сочувствовать вместе с ним. Дать ему понять что он всегда может рассчитывать на помощь и поддержку.



им еще можно помочь...



Депрессия...



безысходность...



потеря...



боль...



стресс...



шаг в бездну...

Как заметить надвигающийся суицид

- ◆ потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость в течение, по крайней мере, последних дней
- ◆ частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость)
- ◆ необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду
- ◆ постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти
- ◆ ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие
- ◆ уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека одиночку
- ◆ нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы
- ◆ погруженность в размышления о смерти
- ◆ отсутствие планов на будущее
- ◆ внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей

Последствия...

- ❖ Чаще всего последствия после самоубийства бывают очень тяжелыми для родственников, членов семьи, сослуживцев и друзей.
- ❖ Они обычно винят в случившейся трагедии себя, думают что могли бы помочь, оказать сочувствие и предотвратить беду. Чувство вины не покидает их долгое время и оправиться после пережитого бывает очень и очень сложно.
- ❖ У детей в семье которой произошла такая трагедия, остается неизгладимый след в душе и им следует оказать психологическую помощь.



ЭТО слезы и боль

Профилактика

- ❖ Конечно же полное исключение суицида не возможно, но есть возможность намного снизить и предупредить случаи суицида.
- ❖ Существуют много программ для оказания помощи психически больным людям склонным к депрессиям и к суициду.
- ❖ Прежде всего это «телефон доверия», позвонив по которому можно получить консультацию специалиста, но к сожалению на данный момент такие телефоны доверия существуют только в больших городах, а в маленьких населенных пунктах практически нет, и зачастую человек который находится в состоянии стресса или депрессии не знает к кому обратиться.
- ❖ Зачастую люди с страдающие психическими расстройствами не осознают того, что помощь врача им просто необходима, неохотно обращаются к ним.
- ❖ Зачастую люди боятся обращаться к психиатру из за боязни клейма «психически больной», на всю жизнь.

Семь методов борьбы с депрессией

- Проблемы в очередь
- Сон - лучший лекарь
- Не сдавайся
- Бери от жизни все
- Юмор - сильное оружие слабых
- Живи настоящим
- Все пройдет

Формы профилактики подростковой суицидности

- ◆ Соблюдение педагогической этики
- ◆ Раннее выявление детей «группы риска»
- ◆ Активный патронаж семей
- ◆ Неразглашение факторов суицидальных случаев
- ◆ Консультирование подростков
- ◆ Формирование понятий «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»
- ◆ Повышение стрессоустойчивости

Средства решения проблемы

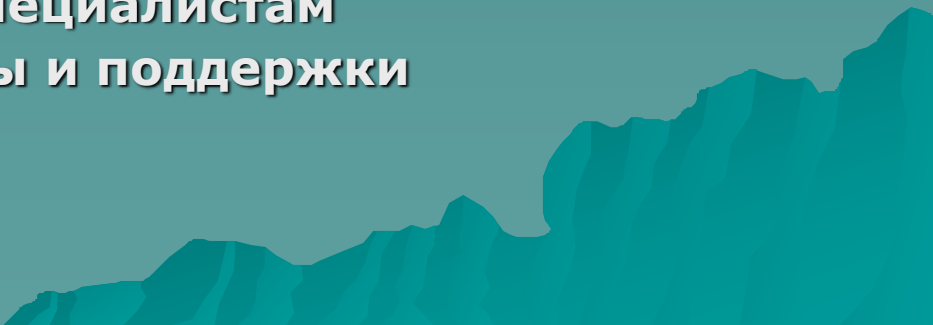
Внутренние ресурсы:

- инстинкт самосохранения
- интеллект
- социальный опыт
- коммуникативный потенциал
- позитивный опыт решения проблем

Внешние ресурсы:

- поддержка семьи и друзей
- приверженность религии
- медицинская помощь
- индивидуальный подход

Что можно сделать для того, чтобы помочь

- ◆ Подбирайте ключи к разгадке суицида
 - ◆ Примите суицидента как личность
 - ◆ Установите заботливые взаимоотношения
 - ◆ Будьте внимательным слушателем
 - ◆ Не спорьте
 - ◆ Задавайте вопросы
 - ◆ Не предлагайте неоправданных утешений
 - ◆ Предложите конструктивные подходы
 - ◆ Вселяйте надежду
 - ◆ Оцените степень риска самоубийства
 - ◆ Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска
 - ◆ Обратитесь за помощью к специалистам
 - ◆ Важность сохранения заботы и поддержки
- 

**В этой жизни помереть не
трудно.**

**Сделать жизнь значительно
трудней.**

◆ **В. Маяковский С. Есенину**

Спасибо за внимание!

◆ Педагог – психолог Миронович Ю.Г.

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the slide, extending from the right edge towards the center.