



*«Как уберечь
детей от
групп
смерти»*

Все проблемы можно решить.
Можно начать жизнь с чистого листа.
И только смерть — невозможно отменить.

Взрослые!!!

Отмените самоубийство своих детей!



На что стоит обратить внимание ?

Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать. Проследите, спит ли ваш ребенок в ранние утренние часы.

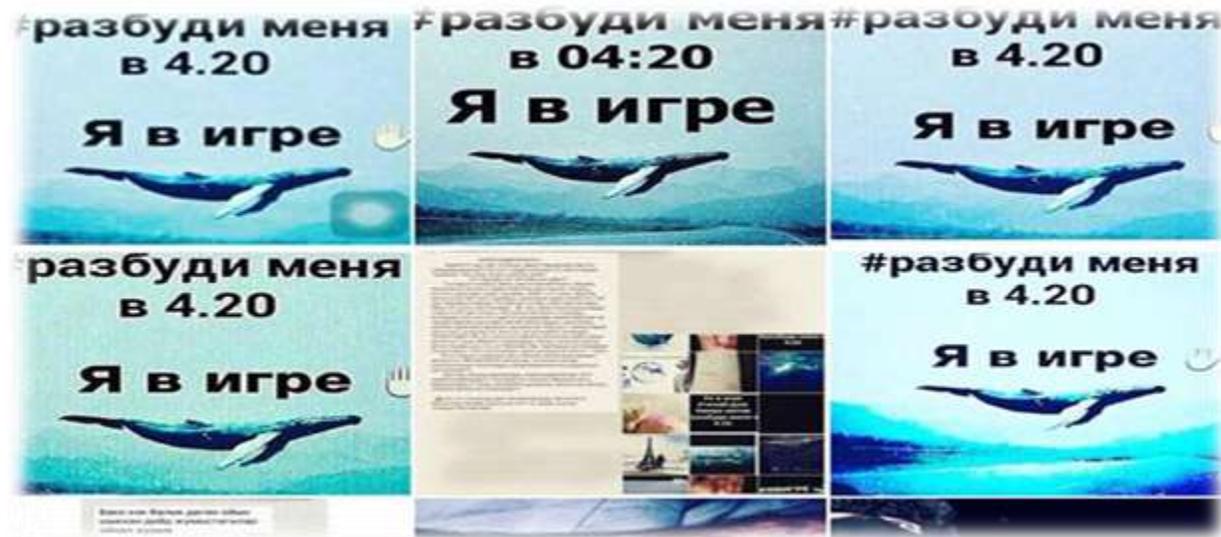
2. Рисует китов, бабочек, единорогов.

3. Состоит в группах, содержащих в названии следующее: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихий дом», «Рина», «Ня.пока», «Море китов», «50 дней до моего...».

4. Закрывает доступ к подробной информации. В переписке с друзьями (на личной «стене») есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре».

ОПАСНО, если появляются цифры, начиная от 50 и меньше.

5. Переписывается в мессенджерах с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.



Страница пользователя «ВКонтакте» состоит из нескольких **разделов (вкладок)**, в каждом из которых могут быть обнаружены признаки вовлеченности в субкультуру, пропагандирующую суицид, или воздействия конкретных пользователей, склоняющих к самоубийству.

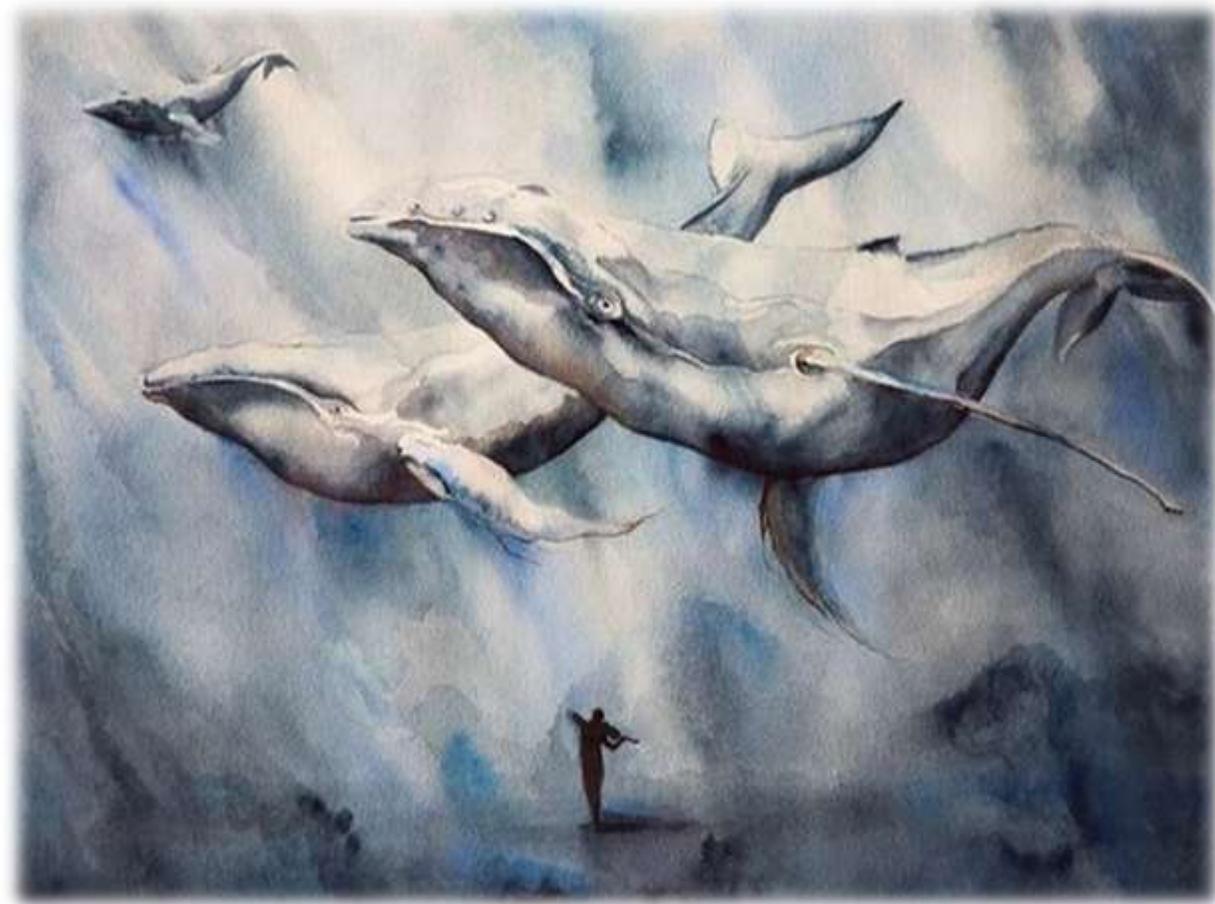
РАЗДЕЛ «СТЕНА»

ПОМИМО ЗАПИСЕЙ НА «СТЕНЕ», ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

- *на «статус»* (слова, которые находятся сразу под ником (именем) пользователя). Вы не увидите реальный «статус» ребенка, если в этот момент он слушает музыку, транслируя ее на свою страницу. Обратите внимание на «статус» позже, когда название композиции исчезнет.

Тревожный знак, если в статусе присутствуют:

- номера (ребенку может быть присвоен номер в списке тех, кто совершит суицид);
- даты (особенно, если на протяжении нескольких дней вы видите «обратный отсчет»)
- определенные слова, которые сопровождаются значком решетки # (так называемые «хештеги», например, #f57 #f58 #d28 #морекитов #четыредвадцать #тихийдом);
- символы, изображающие могильные кресты;
- символы китов или слова «грустный кит», «киты плывут вверх» и т.д.



КАК ПРОИСХОДИТ?

Когда ребенок кликает на «игровой» хештег (ссылку), он попадает в одну из групп. Здесь с ним связывается «куратор». Он-то и дает задания, чтобы вроде бы проверить готов ли подросток «поиграть».

Но сначала - переписка.

«Куратор» выясняет из какой семьи новый участник, какое у него настроение, выведывает информацию, чтобы составить психологический портрет «игрока». Обычно просят прислать еще и геоданные (координаты места, где находится подросток).

Ну а потом на него валятся различные задания — проверка на смелость. Например, самое простое: **нарисовать на руке шариковой ручкой кита — как знак приверженности группе.** Следующим заданием может быть приказ порезать себе руки опасным лезвием. Мол, покажи, что не боишься. Ну а затем...

Если подросток упирается, его можно теперь и припугнуть — мол придем к тебе домой и тебе хуже будет. Как узнали адрес? Так ребенок же сам передал «куратору» геоданные!

Зачем все это? **«Кураторы» так играют!**



ЗАПИСИ НА «СТЕНЕ», ЗАСЛУЖИВАЮЩИЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ:

Хештег, изображаемый значком «решетка» # , позволяет другим пользователям находить все записи, обозначенные этим значком через поисковую систему социальной сети.

Поэтому если ребенок оставил запись с хештегом на своей странице или где-либо в комментариях, велика вероятность, что его обнаружат те, кто ищет желающих вступить в «суицидальный квест». Справа приводится список существующих в настоящий момент хештегов, выставляя которые пользователи и злоумышленники ищут друг друга:



[#d28](#) [#f57](#) [#ФилиппЛис](#)
[#МореКитов](#) [#мертвыедуши](#)
[#150звезд](#) [#ТихийДом](#)
[#домкитов](#) [#хочувигру](#) [#f58](#)
[#млечныйпуть](#) [#ff33](#)
[#китобой](#) [#няпока](#) [#рина](#)
[#infinityeye](#) [#храмсмерти](#) [#DK1281](#)
[#deletedsky1281](#) [#истина](#)
[#terminal1281](#)
[#exit](#) [#я_иду_в_тихийдом](#)
[#f75](#) [#f85](#)
[#китовморе](#) [#домтихий](#)
[#ssrma](#) [#ssrm](#) [#NoG](#) [#f57KMO](#)
[#RoyalManor](#) [#killmeorder](#)
[#разбудименяв4_20](#)

Правила общения в соцсетях, которые обезопасят вас и вашего ребенка

1. Профиль ребенка в соц.сети должен быть закрытым, чтобы его смотреть могли только те, кто добавлен в друзья.

Свою добычу в соц.сетях ищут и педофилы, и грабители, и другие лихие люди. Распознать их без большого жизненного опыта нереально. Поэтому здесь приходится вводить жесткий тоталитаризм.

Помни!!!

Дети - легкая добыча для преступников и извращенцев в интернете.



Как выйти из игры?

Запомни: игра и все группы в контакте и в Инстаграмм и все администраторы не знают кто ты!

Не владеют силой и сверхъестественной силой! Если они пишут твой адрес, просят номер телефона , просят пройти по ссылке, предлагают встречи, вступить в игры, и т.д.,

то ты можешь сказать НЕТ!



И за НЕТ тебе не будет ничего!

Даже если они высыпают к тебе адрес твоего места жительства , то не нужно паниковать!

Адрес они вычисляют с помощью IP и таким образом просто манипулируют!

Ты всегда можешь поговорить и рассказать взрослым о своих проблемах и они защитят и тебя и себя от бед!

Родители должны быть готовы к диалогу и если ребёнка беспокоит что- то , то обсудить с ним проблему и помочь Ее решить!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА

1. Соблюдайте деликатность. Не пытайтесь обвинять ребенка, выяснять с ним отношения, запрещать, бесцеремонно вторгаться на его территорию и требовать объяснений. Эти действия лишь отдалят его от Вас еще больше, он предпримет дополнительные меры конспирации, либо Ваши действия могут ускорить принятие решения уйти из жизни.

2. Помните, ребенок напуган. Так называемые «кураторы групп смерти» запугивают ребенка, если он отказывается от выполнения заданий или пытается покинуть группу.

3. Присмотритесь к поведению своего ребенка. Любые его изменения должны Вас насторожить.

Помните, это только казалось, что дети-суициденты не выглядели подавленными, замкнутыми, у них не было проблем в семье и школе, а потом неожиданно уходили из жизни.

У всех детей наблюдаются изменения поведения, были, так называемые, признаки суицидального поведения.



Признаки суицидального поведения

- Любые внезапные изменения в поведении и настроении, особенно отдаляющие от близких (грубые слова, протест, игнорирование, порча имущества и т.д.).
- Дети, вовлеченные в «группы смерти» подолгу сидят за компьютером, постоянно «ныряют» в телефон, обеспокоены чем-то, теряют интерес к любимым занятиям, перестают общаться с друзьями.
- **На будильнике установлено время 4:20.** Возможно, время будет установлено иное, но будильник обязательно прозвонит под утро. На вопросы взрослых о причине раннего пробуждения ребенок говорит о срочном задании в школе, об общении с другом, живущем далеко, об интересной книге и т.д. Он обманывает Вас.
- Весь день у ребенка утомленный, заспанный вид. Под глазами круги, внимание рассеянное, на вопросы отвечает невпопад. **Настроение подавленное. Потеря аппетита.**
- На руках появляются неглубокие порезы в виде насечек, **порезы в виде кита, бабочек**, иных форм.
- Возможно чрезмерное употребление алкоголя или таблеток.
- Посещение врача без очевидной необходимости, частые жалобы на головную боль, боль в животе («медвежья болезнь») без видимых оснований.
- Расставание с дорогими вещами или деньгами (раздаривает).
- Приобретение средств для совершения суицида (например, в доме появилась крепкая веревка. На вопрос зачем, дети находят убедительные ответы. Могут прямо сказать: «Вешаться». Родители в первом случае, безоговорочно, верят, во-втором случае, принимают слова за шутку).
- Подведение итогов, приведение дел в порядок, приготовления к уходу (завершают все ранее оставленные дела, приводят свои вещи в порядок, стирают всю информацию с компьютера, планшета, телефона и т.д.).
- Пренебрежение внешним видом (перестают следить за собой. Особенно хорошо проявляется у чистюль).
- «Туннельное» сознание (не видят и не пытаются найти вариантов решения проблемы, думают только о проблеме).
- Уверения в беспомощности и зависимости от других.
- Прощание («прощайте», «не поминайте лихом», «будьте счастливы» и т.д. Может принять форму выражения благодарности различным людям за помощь в разное время жизни)
- Разговоры или шутки о желании умереть.

Что делать, если опасения подтвердились и Вы обнаружили, что Ваш ребенок в «игре»?

Если «игра» только началась и ребенок на первом этапе, если у него наблюдается 3 и более признака суицидального поведения, то Вам необходимо срочно обратиться за консультацией к опытному психологу.

Если Ваш ребенок уже прошел несколько этапов, выполнив задания, то без помощи невролога и психиатра обойтись будет сложно.

Обратитесь за консультацией к данным специалистам незамедлительно.



СОВЕТЫ

1. Установите услугу «Родительский контроль» для фильтрации опасного контента (подробности узнавайте у своего провайдера).
2. Контролируйте, сколько ребенок проводит времени в соц.сетях. Не позволяйте засиживаться допоздна.
3. Не стесняйтесь нарушить личное пространство ребенка и интересуйтесь списком друзей, групп и интересных страниц. Следите за фотографиями (даже безобидный кит может быть сигналом для тревоги).
4. Если на теле подростка появились порезы, это повод для серьезного разговора, похода к психологу.
5. Не можете сами найти общий язык с ребенком? Расскажите о детском телефоне доверия 8-800-2000-122 и том, что звонок совершенно бесплатный и конфиденциальный.



Программы родительского контроля.