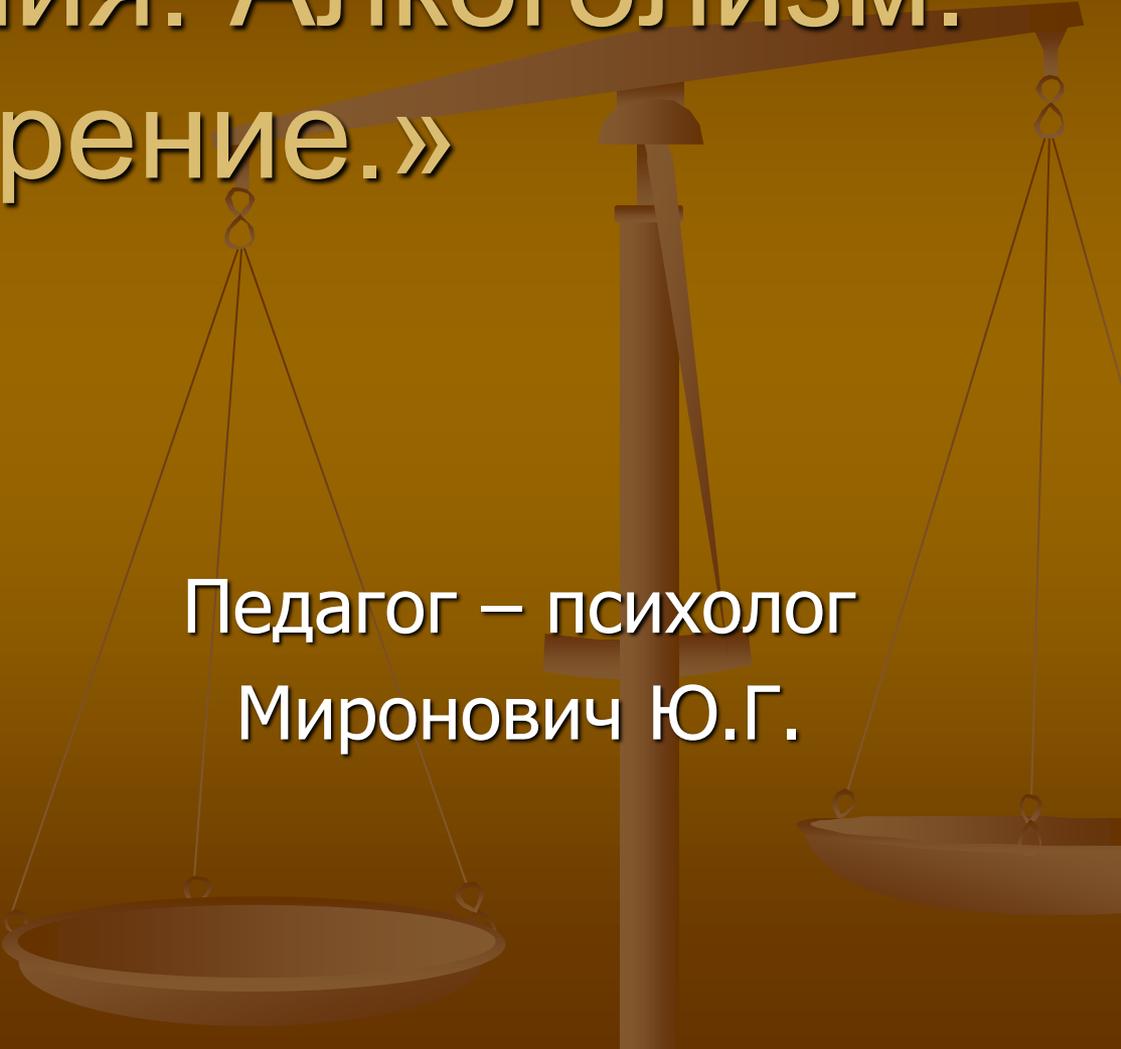


«Наркомания. Алкоголизм. Курение.»



Педагог – психолог
Миронович Ю.Г.

Факторы влияющие на здоровье.

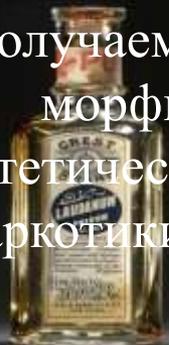
- 20 % – состояние окружающей природной среды (экологическое благополучие проживания человека);
- 20 % - генетика (наследственность данного человека);
- 10 % - здравоохранение;
- **50 %** - образ жизни (имеется в виду здоровый образ жизни человека).



Всемирная организация здравоохранения классификация наркотических средств

Наркотики

Опиаты: опий и получаемые из морфина синтетические наркотики.



Кокаин, гашиш (марихуана).



Амфетамины (фенамин, эфедрин и др).



Алкоголь.

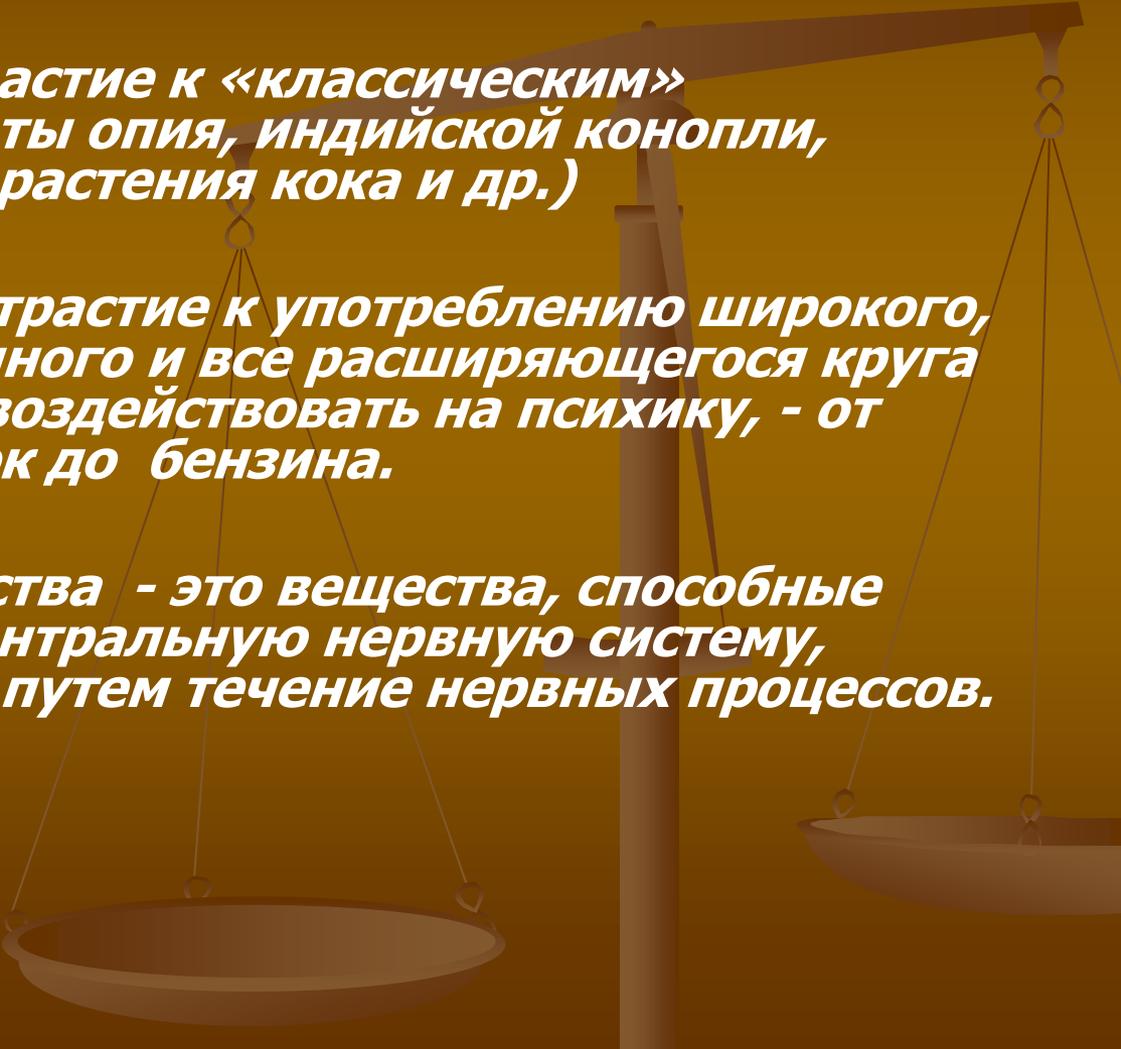


АЛКОГОЛЬ - БРАТ РАЗУМА

Никотин.



Первые три группы относятся к «ИСТИННЫМ» наркотикам.

- 
- **Термин «наркотики» в переводе с греческого *narkotikos* означает «приводящий в оцепенение», «сумасшествие».**
 - **Наркомания – пристрастие к «классическим» наркотикам (препараты опия, индийской конопли, южноамериканского растения кока и др.)**
 - **Токсикомания – пристрастие к употреблению широкого, довольно беспорядочного и все расширяющегося круга веществ, способных воздействовать на психику, - от разного рода таблеток до бензина.**
 - **Наркотические вещества - это вещества, способные воздействовать на центральную нервную систему, изменяя химическим путем течение нервных процессов.**

Три категории наркотиков.

- **Седативные яды**, опиум и его алкалоиды, морфин, кодеин, кока, кокаин). Отнесены к категории **Euforica**.
- **Галлюциногенные средства**, Сюда относится мескалин из кактуса, индийская конопля, гашиш и прочие тропеиновые растения. категория – **Fantastika**.
- **яды сна**: хлорал, барбитураты, табак, бетель, растения содержащие кофеин.



Факты ужасают, *каждый восьмой подросток* в России является наркоманом (токсикоманом). По статистики, *каждый наркоман* способен склонить к употреблению наркотиков в среднем **15 -17 человек.**



Наиболее опасные для здоровья и жизни человека наркотики.

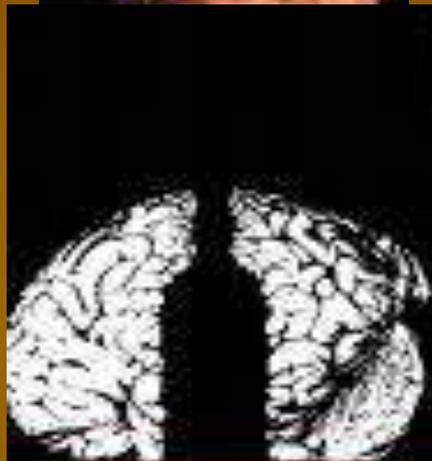
Опиаты



Героин



Алкоголь



АЛКОГОЛЬ - БРАТ РАЗУМА

Курени

Амфетамины



Каннабис



***Под алкоголизмом понимается
тяжелое хроническое
заболевание, вызываемое
злоупотреблением спиртными
напитками.***



Различают три степени опьянения – легкую, среднюю и тяжелую.

Легкая степень

Средняя степень

Тяжелая степень

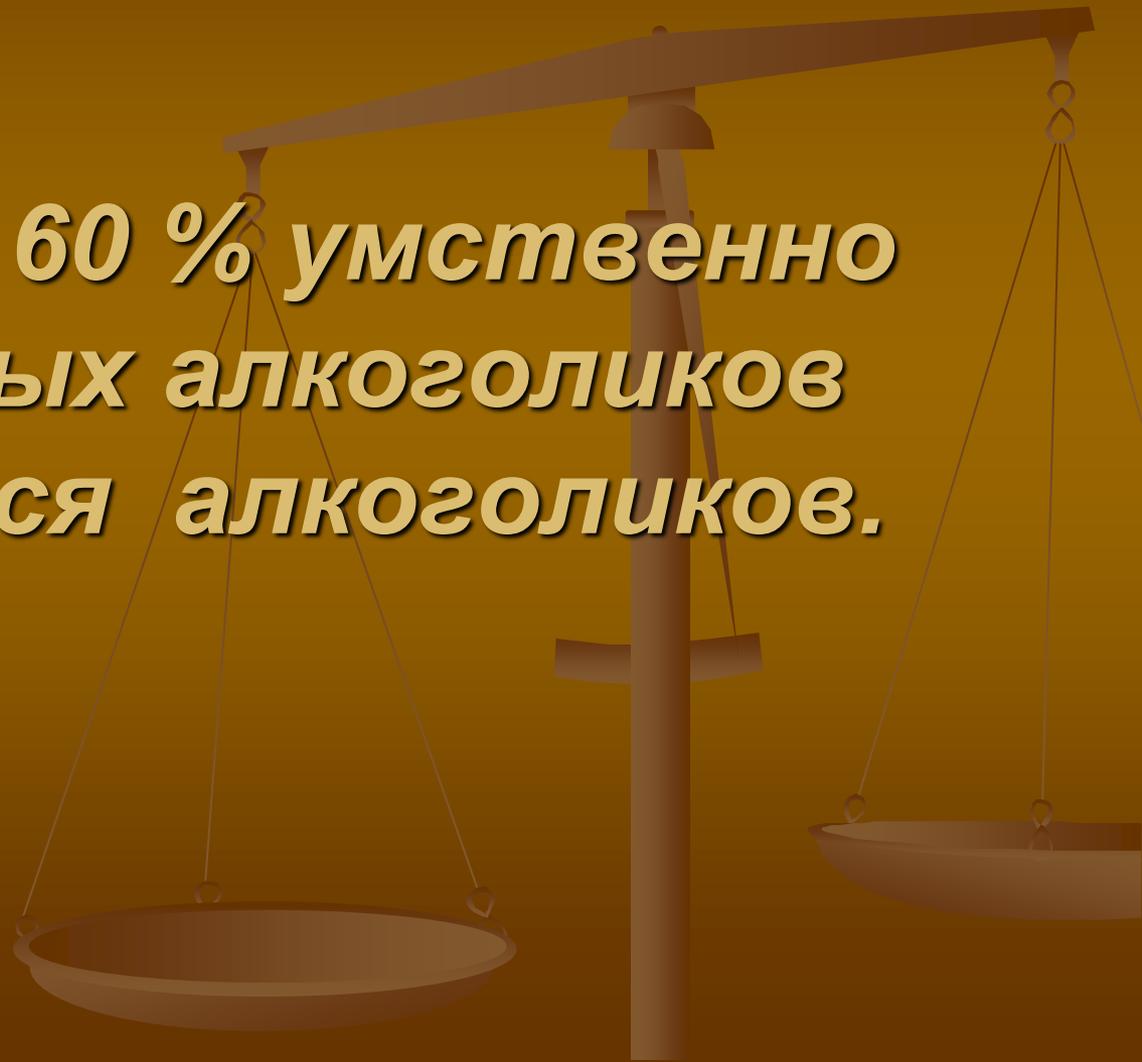


Первая медицинская помощь при алкогольном отравлении.

- 1. Если человек без сознания, очистите пальцем его рот, не вызывая рвоту, иначе рвотная масса попадает в горло и он забывается.
- 2. Расстегните ему одежду, чтобы воздух свободно поступал в легкие.
- 3. Проверьте положение языка, не запал ли он и не загородил ли путь в дыхательное горло.
- 4. Уложите пострадавшего на живот и поверните его голову в сторону.
- 5. Если все эти действия не помогли привести пострадавшего в чувство, необходимо вызвать «скорую помощь»



*От 40 до 60 % умственно
отсталых алкоголиков
рождается алкоголиков.*



Курение.

Табачный дым представляет собой смесь газов и аэрозолей, включающие несколько тысяч различных веществ, наиболее важные из которых – углеводороды, спирты, фенолы, никотин, оксид углерода, аммиак, оксиды азота, синильная кислота, сероводород, бензапирен, кадмий, мышьяк, хром, формальдегид, радиоактивный полоний.



Никотин один из самых опасных ядов растительного происхождения.

Птицы (воробьи, голуби) погибают, если к их клюву всего, лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.

Кролик погибает от $\frac{1}{4}$ капли никотина, собака от $\frac{1}{2}$.

Для человека смертельная доза составляет 50 до 100 мг, или 2-3 капли.

Риск заболеть раком от табачного дыма возрастает по ряду:

пассивные курильщики –



курящие трубку –

курящие сигары –



курящие сигареты.



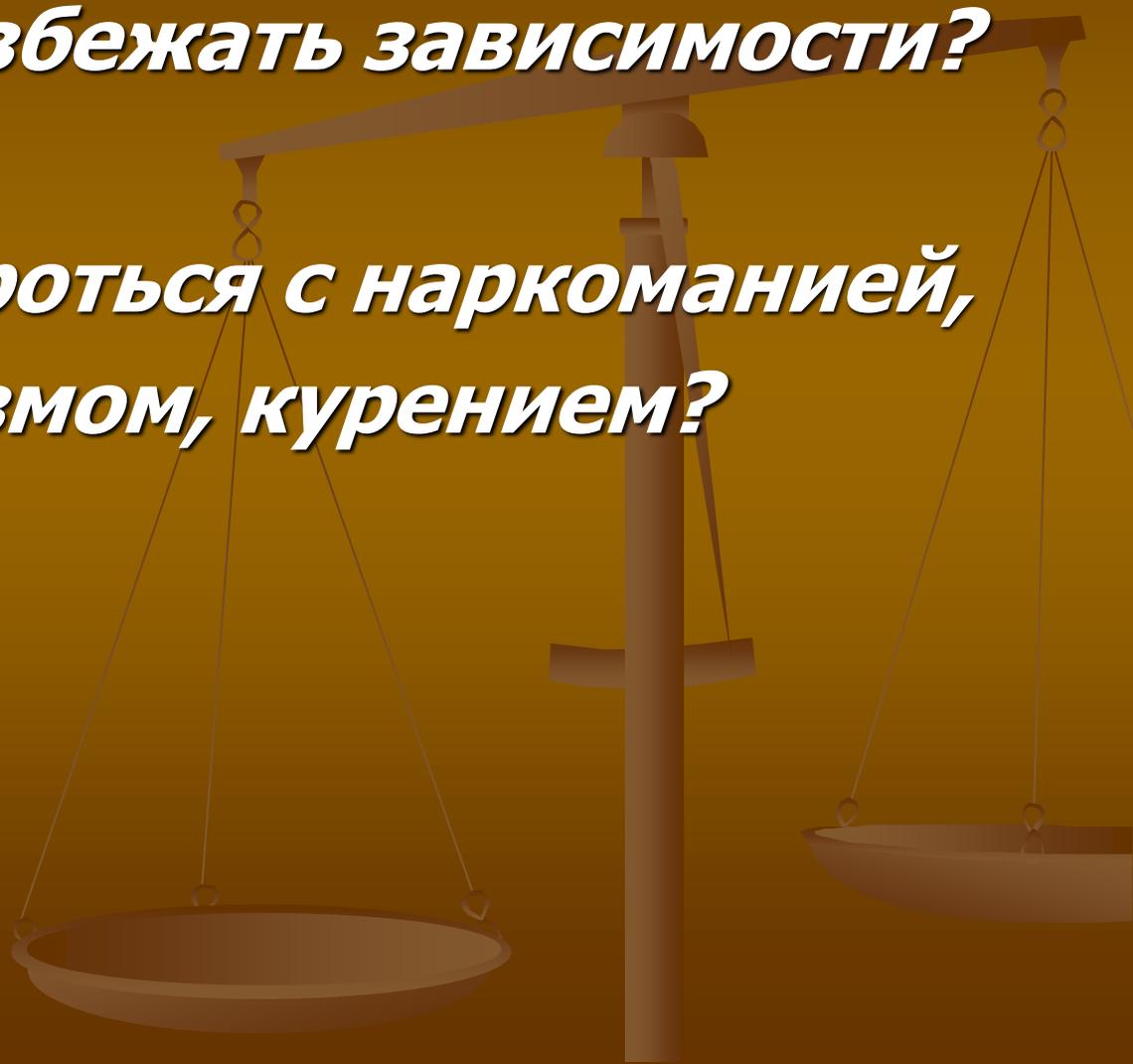
Самыми популярными мотивами, по которым люди курят, являются:

- По привычке – 50 %;
- Чтобы снять напряжение -38 %;
- Чтобы поддержать компанию -34 %;
- Чтобы расслабиться - 33 %;
- Чтобы отвлечься от неприятных мыслей – 30 %;
- Чтобы сделать перерыв в работе – 24 %;
- Для удовольствия – 24 %;
- Потому что все курят -22 %;
- Чтобы казаться взрослее – 18%.



Как можно избежать зависимости?

***Нужно ли бороться с наркоманией,
алкоголизмом, курением?***



Спасибо за внимание!

