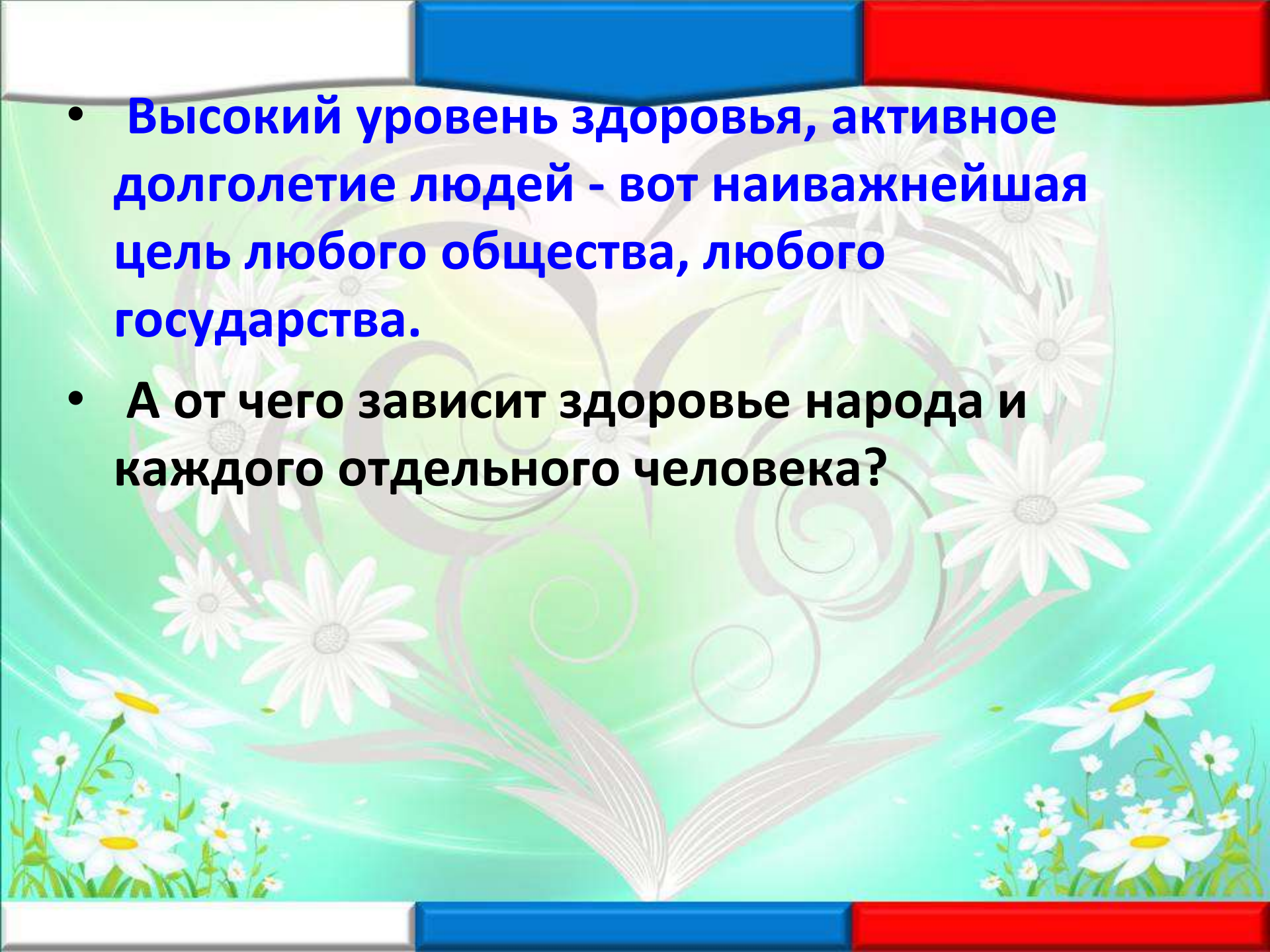
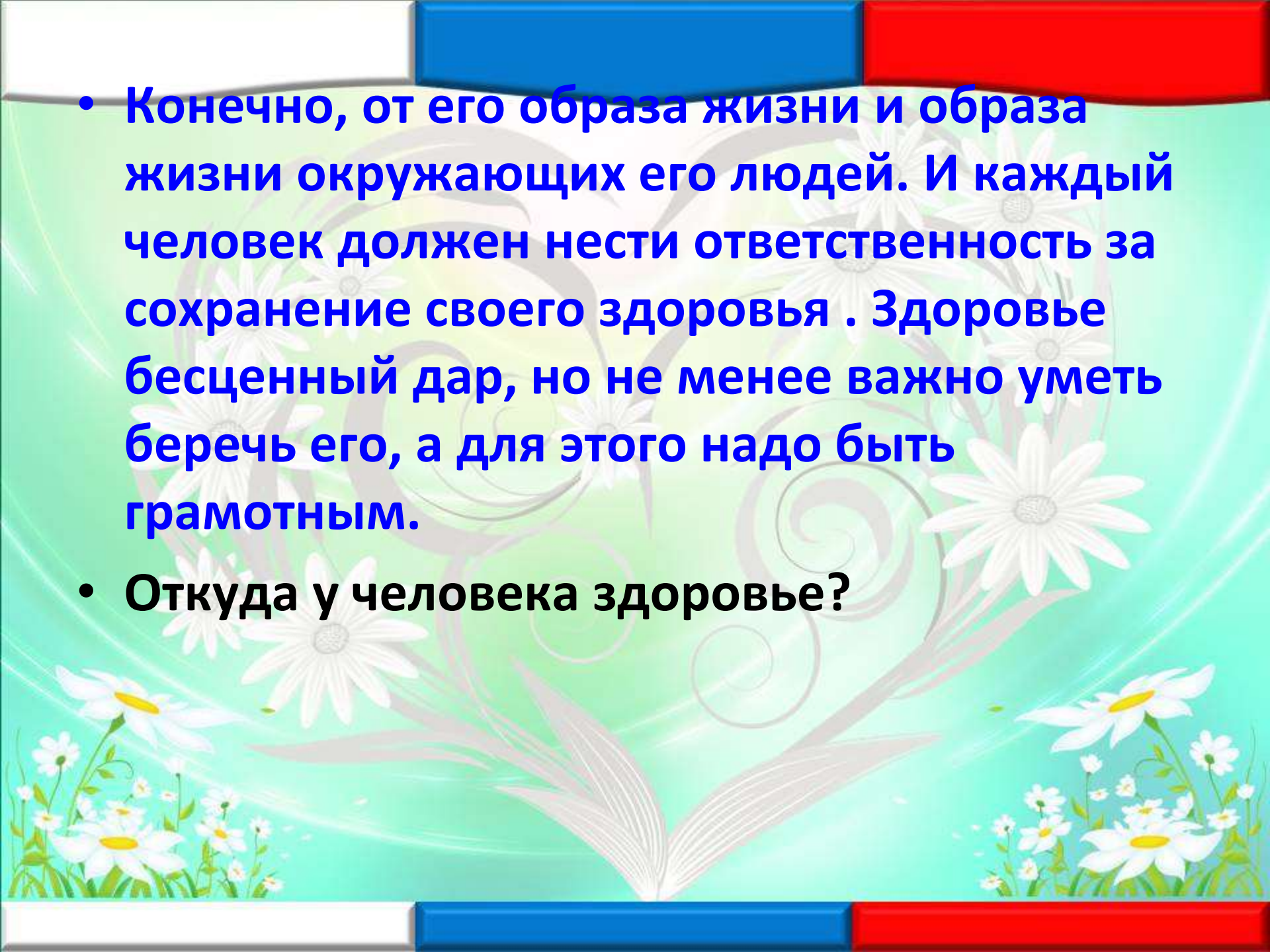


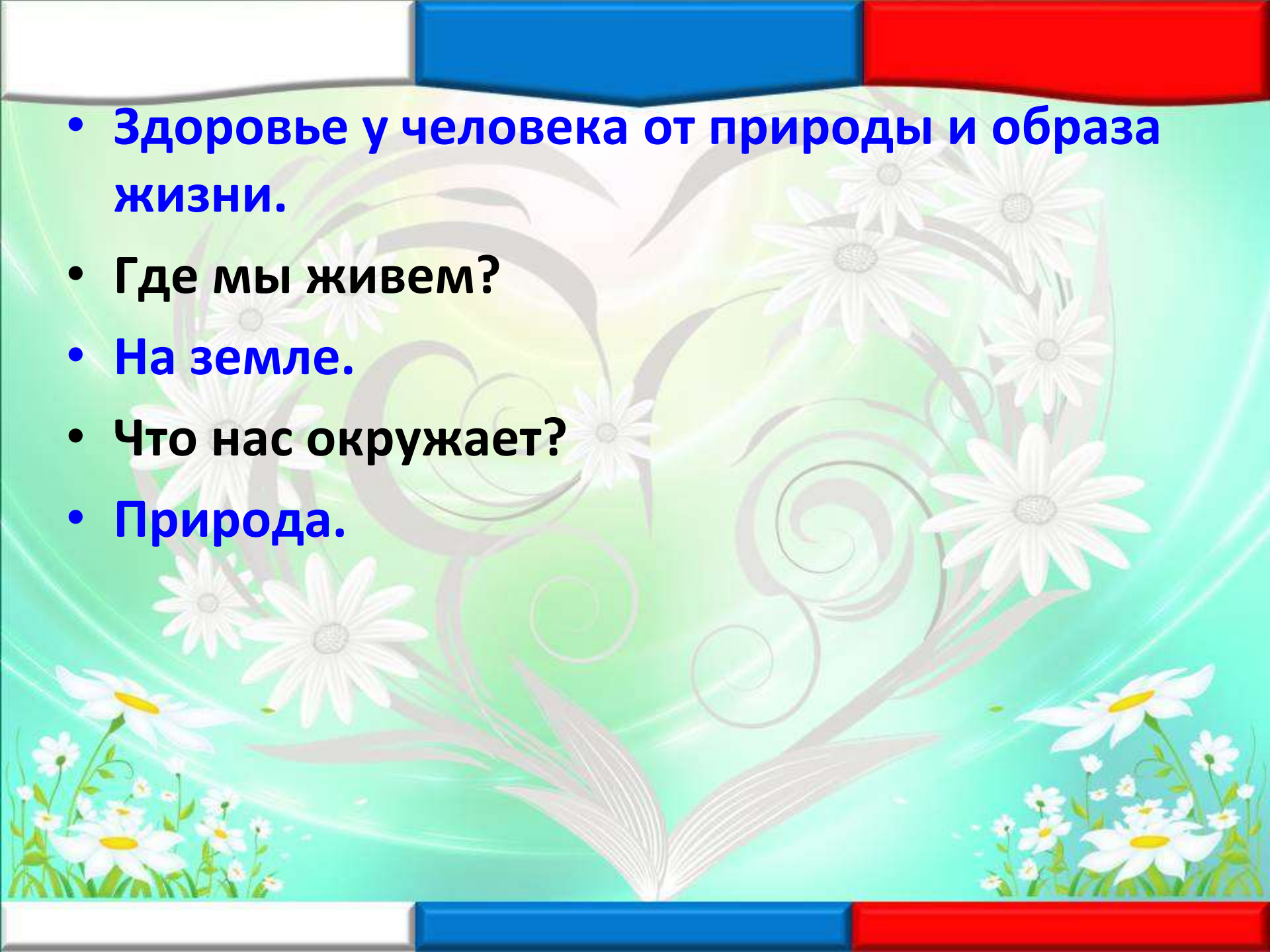


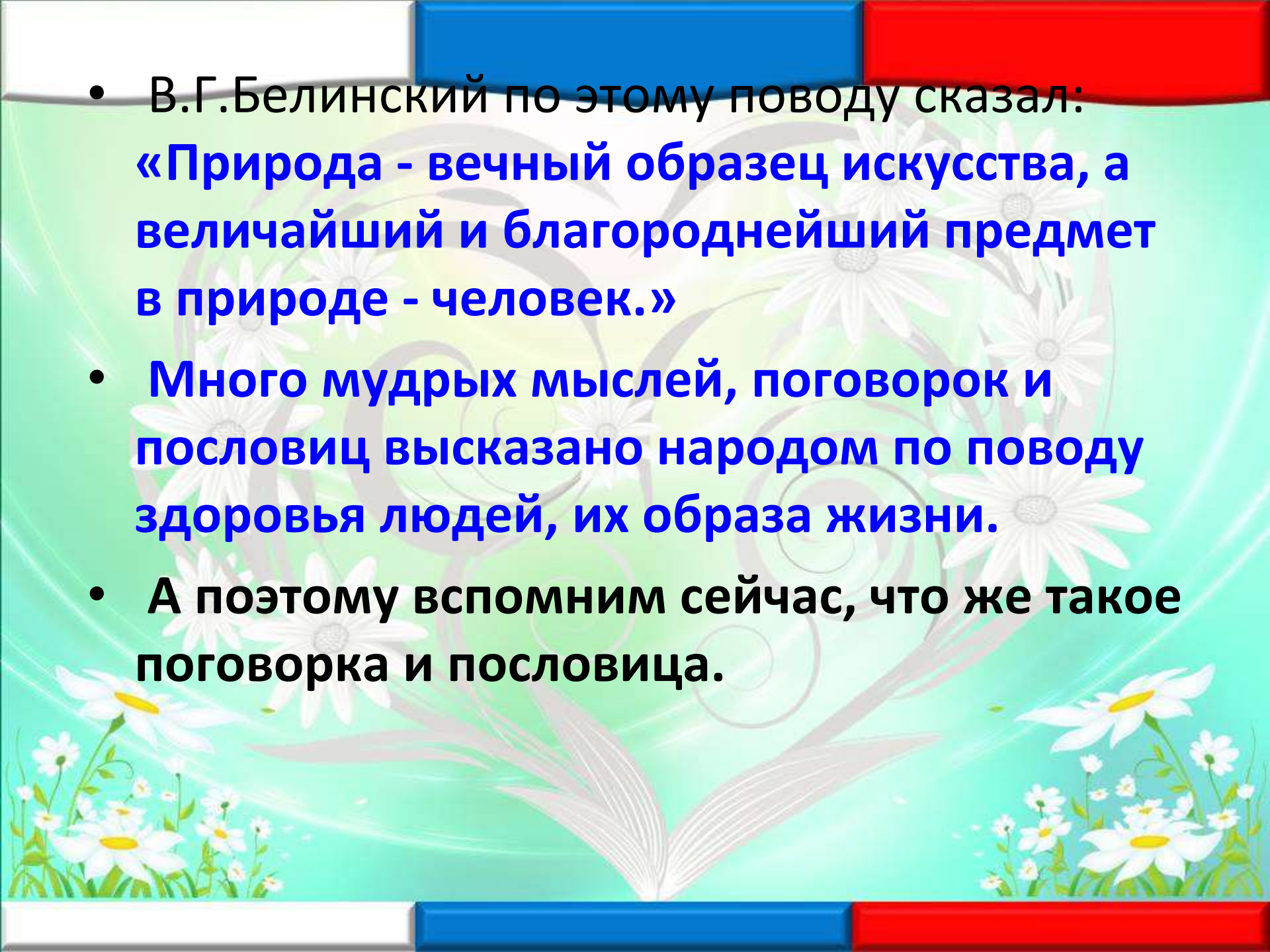
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ПОСЛОВИЦАХ И ПОГОВОРКАХ

Педагог – психолог Миронович Ю.Г.

- 
- **Высокий уровень здоровья, активное долголетие людей - вот наиважнейшая цель любого общества, любого государства.**
 - **А от чего зависит здоровье народа и каждого отдельного человека?**

- 
- Конечно, от его образа жизни и образа жизни окружающих его людей. И каждый человек должен нести ответственность за сохранение своего здоровья . Здоровье бесценный дар, но не менее важно уметь беречь его, а для этого надо быть грамотным.
 - Откуда у человека здоровье?

- 
- **Здоровье у человека от природы и образа жизни.**
 - **Где мы живем?**
 - **На земле.**
 - **Что нас окружает?**
 - **Природа.**

- 
- В.Г.Белинский по этому поводу сказал:
«Природа - вечный образец искусства, а величайший и благороднейший предмет в природе - человек.»
 - **Много мудрых мыслей, поговорок и пословиц высказано народом по поводу здоровья людей, их образа жизни.**
 - **А поэтому вспомним сейчас, что же такое поговорка и пословица.**

- 
- **Пословица** - это общепринятое поучение, общая мысль, выражение необходимости чего-то при любом деле, она содержит мораль.
 - **Поговорка** - это образное выражение, четко и метко определяющее какое-либо жизненное явление.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ, МУДРЫЕ МЫСЛИ

- **О ТРУДЕ**

- Труд всему голова.
- Труд отец счастья.
- Труд создал человека.
- Человек рожден для труда, как птица для полета.
- Без труда не вытащишь и рыбку из пруда.

ОБРАЗ ЖИЗНИ (природа, общество, поступки человека)

- Природа - мать народа.
- Человек держится человеком, как плетень кольями.
- Лучше богатство потерять, чем слово нарушить.

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

ГИГИЕНА

- Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.
- Без осанки и конь корова.
- Грязного и пчелы не подпускают.
- По морю плавал, а воды не видел.
- Губы покрашены, а шея грязная.

РЕЖИМ

- Время - мать и кормилица всего хорошего.
В.Шекспир .
- И петух свои часы знает.
- Сидит, надувается, три дня в ботинки
обувается.
- Сон лучше всякого лекарства.

ПРИВЫЧКИ

- Быстрого и ловкого болезнь не угонит.
- Пока мямля разувается, расторопный выпарится.
- Берегущийся бывает здоров.
- Не умеет к чашке лицом сесть.

О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ

- Вино с разумом в ладу не живет.
- Курить - здоровью вредить.
- Сам себя губит, кто наркотики любит.
- Тому не помочь, кто до вина охоч.
-

ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

• ЗНАНИЯ

- Без наук как без рук.
- Догадка хорошо, а знание лучше.
- Кто любит науки, тот не знает скуки.
- Учить - ум точить.
- Мир освещается солнцем, а человек знанием.

ОБЩЕНИЕ

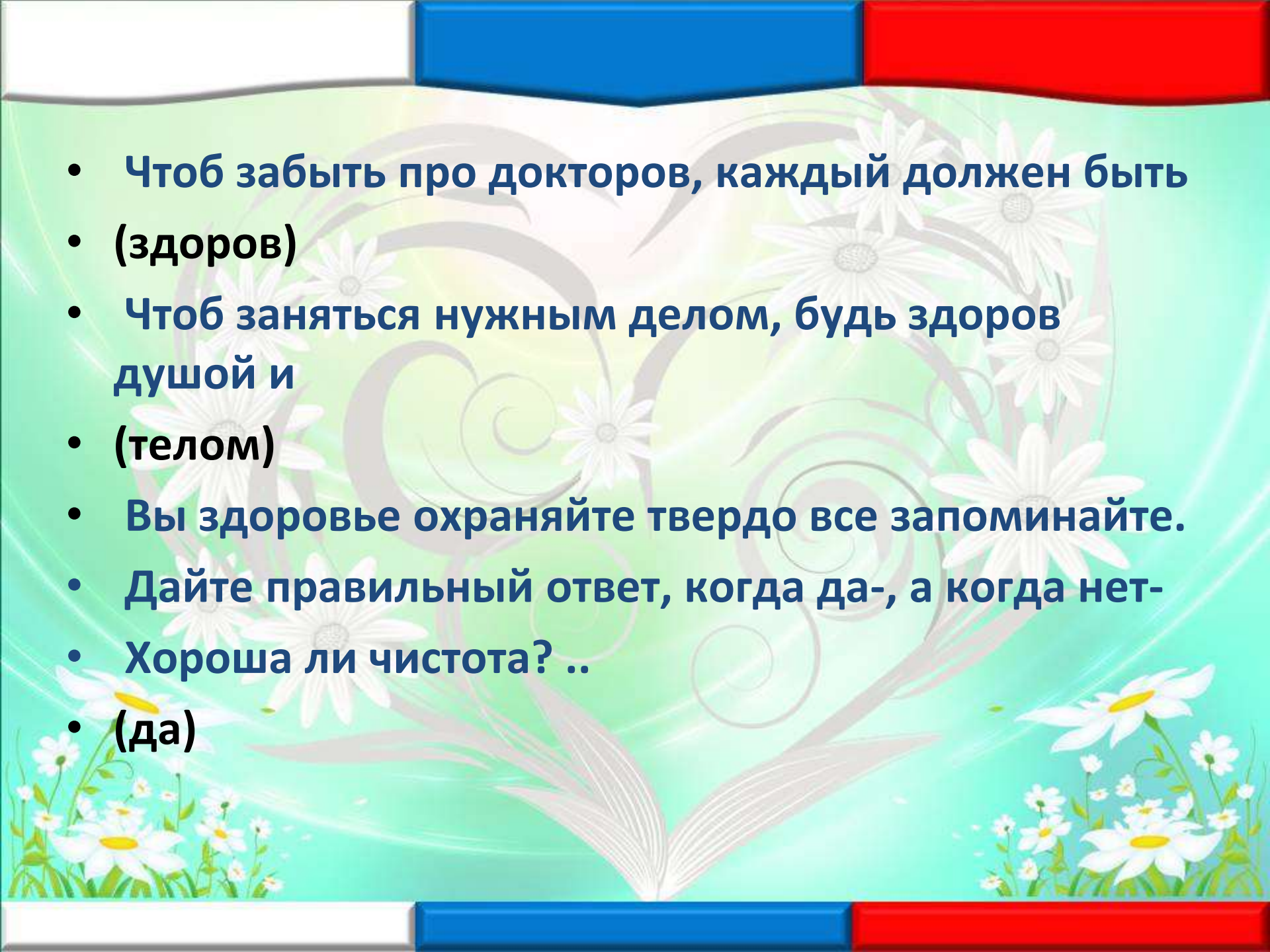
- И в раю жить тошно одному.
- Берись дружно, не будет грузно.
- За общим столом еда вкусней.
- В одиночку жить - сердце зlobить .
- Настоящая красота человека в красоте его поступков.

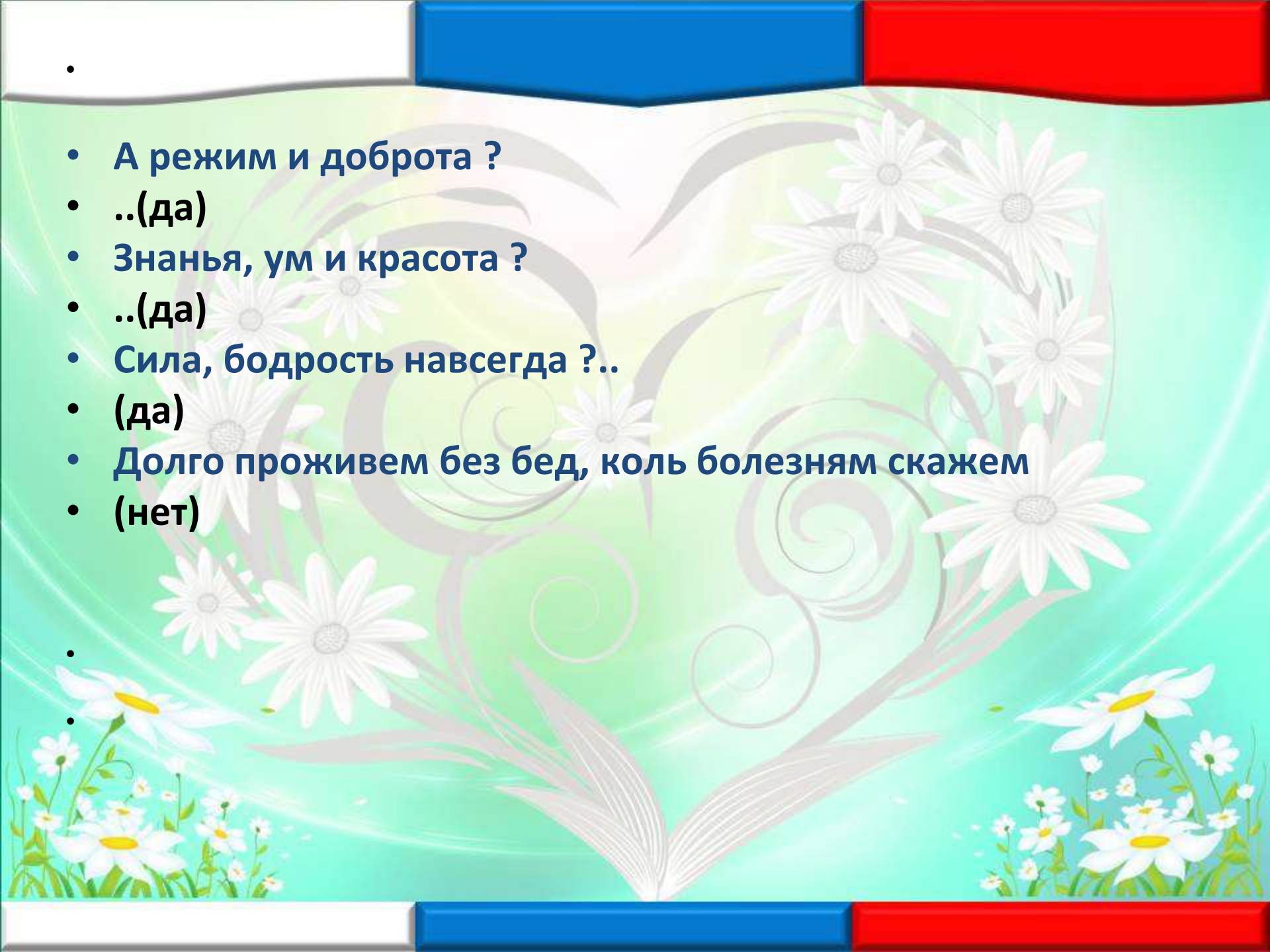
О ЗДОРОВЬЕ ВООБЩЕ

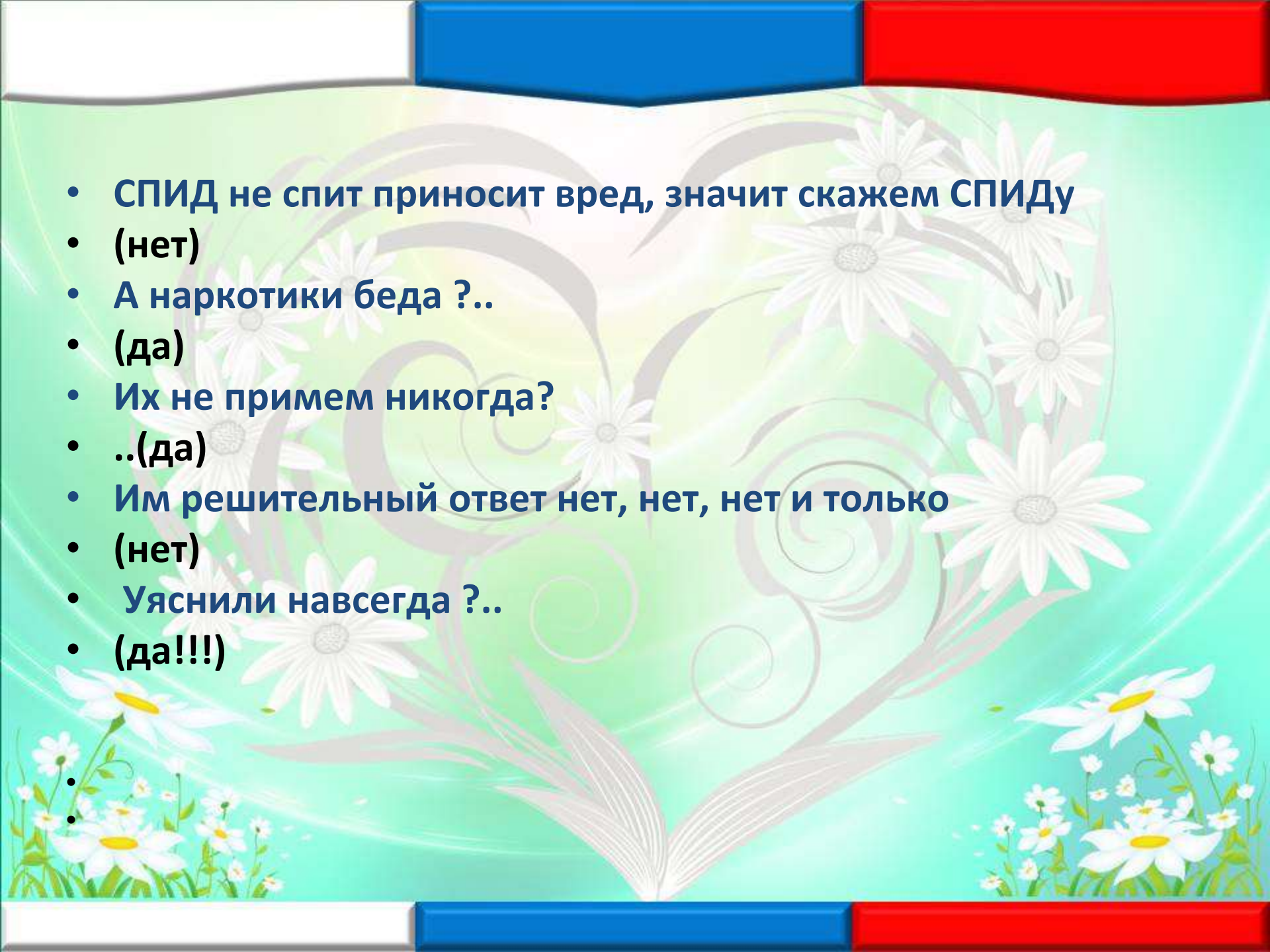
- Единственная красота, которую я знаю,- это здоровье.
- Гейне
- Добродетель есть здоровье души, здоровье - добродетель тела.
- Прудон
- По мышцам ты неутомим, по духу ты непобедим .
- Державин

- 
- **Всякое дело поправимо, если человек здоров. Здоровью цены нет. Все радости жизни в творчестве. Творить значит убивать смерть.**

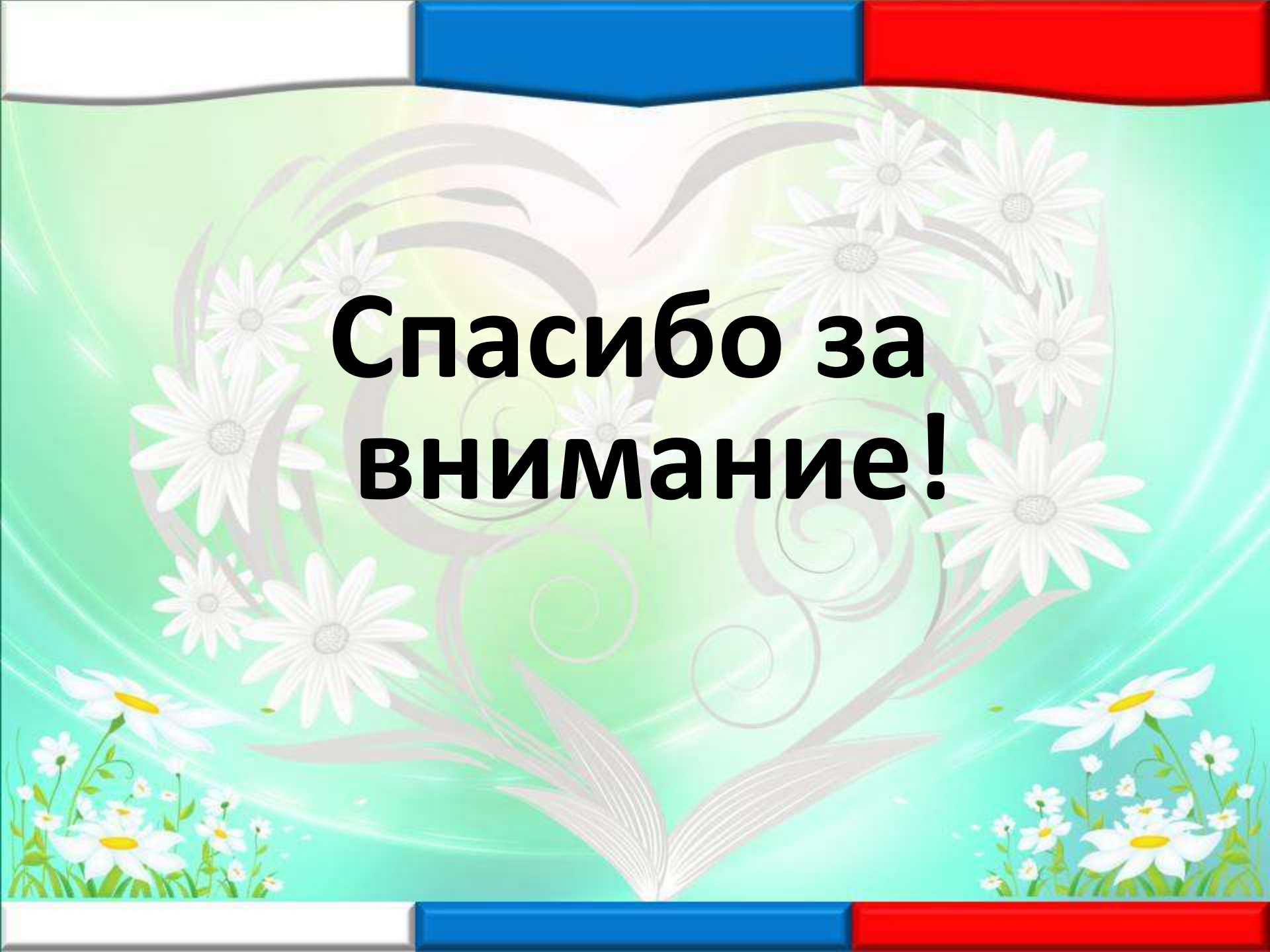
- *Р.Роллан*

- 
- **Чтоб забыть про докторов, каждый должен быть**
 - **(здоров)**
 - **Чтоб заняться нужным делом, будь здоров**
душой и
 - **(телом)**
 - **Вы здоровье охраняйте твердо все запоминайте.**
 - **Дайте правильный ответ, когда да-, а когда нет-**
 - **Хороша ли чистота? ..**
 - **(да)**

- 
- - **А режим и доброта ?**
 - **..(да)**
 - **Знания, ум и красота ?**
 - **..(да)**
 - **Сила, бодрость навсегда ?..**
 - **(да)**
 - **Долго проживем без бед, коль болезням скажем**
 - **(нет)**
 -
 -

- 
- СПИД не спит приносит вред, значит скажем СПИДу
 - (нет)
 - А наркотики беда ?..
 - (да)
 - Их не примем никогда?
 - ..(да)
 - Им решительный ответ нет, нет, нет и только
 - (нет)
 - Уяснили навсегда ?..
 - (да!!!)

-
-

The background features a light green and cyan gradient with stylized white daisies and grey swirls. At the top and bottom, there are horizontal bars in white, blue, and red. In the bottom corners, there are clusters of small white daisies with yellow centers.

**Спасибо за
внимание!**