

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курганский промышленный техникум»

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

29.02.04 КОНСТРУИРОВАНИЕ, МОДЕЛИРОВАНИЕ И ТЕХНОЛОГИЯ ШВЕЙНЫХ
ИЗДЕЛИЙ

2016 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий, укрупненной группы специальностей 29.00.00 Технология легкой промышленности.

Организация-разработчик: ГБПОУ КПТ

Разработчики:

Гальцева Е.Н., методист ГБПОУ КПТ

©Гальцева Е.Н.

© ГБПОУ КПТ

СОДЕРЖАНИЕ

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью ППССЗ по специальности СПО 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий, относящейся к укрупнённой группе специальностей 29.00.00 Технология легкой промышленности.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей воинской службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и в экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **63** часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **43** часа;
 самостоятельной работы обучающегося **20** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	63
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	43
в том числе:	
практические занятия	35
контрольные работы	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	20
Итоговая аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.		9	
Тема 1.1. Основы безопасности личности, общества и государства	Содержание учебного материала		
	1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики и прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1	1
	2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1	1
	3 Способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1	1
	Контрольная работа по теме «Основы безопасности личности, общества и государства»	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов Защита населения в чрезвычайных ситуациях; Средства индивидуальной и коллективной защиты; Обеспечение защиты человека от воздействия опасных и вредных факторов окружающей природной и техногенной среды в нормальных, аварийных и техногенных ситуациях; Защита человека от вредных производственных воздействий; Виды и типы природной и техногенной опасности, чрезвычайных ситуаций и меры защиты от их возникновения; Меры по устранению социальной основы терроризма.	20	3
Раздел 2.		39	
Тема 2.1. Основы военной службы	Содержание учебного материала		
	1 Основы военной службы и обороны государства	1	1
	2 Основные виды вооружения: военная техника и специальное снаряжение, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО, область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	1	1
	3 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	1	1

Практические занятия		35	3
1	Общевоинские уставы	1	
2	Общевоинские уставы	1	
3	Общевоинские уставы	1	
4	Общевоинские уставы	1	
5	Строевая стойка, движение строевым шагом, повороты на месте	1	
6	Прием зачетов по нормативам военно-спортивного комплекса (подтягивание на перекладине, бег 100 м.)	1	
7	Назначение, устройство фильтрующего противогаза. Правила пользования противогазом. (Нормативы по ОМП № 1, 2.)	1	
8	Назначение, общее устройство, боевая характеристика АК, порядок неполной разборки и сборки автомата (Нормативы по огневой подготовке №№ 12, 13.)	1	
9	Работа частей и механизмов автомата. Порядок чистки и смазки оружия.	1	
10	Изготовка для стрельбы, лежа, действия солдата на огневом рубеже (норматив по огневой подготовке № 1.)	1	
11	Общевоинские уставы	1	
12	Прием зачетов по нормативам военно-спортивного комплекса (метание гранаты)	1	
13	Накладывание шины	1	
14	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током	1	
15	Действие солдата в наступлении, походный, предбоевой и боевой порядок отделения, взвода. Атака переднего края обороны противника. Способы передвижения солдата в бою. (Нормативы по тактической подготовке №№ 1а, 2а, 2б, 12б.)	1	
16	Атака переднего края обороны противника. Преодоление заграждений, МВЗ по проделанным проходам. Действия солдата в условиях применения противником ОМП. (Норматив по тактической подготовке № 17, норматив по ОМП № 1.)	1	
17	Отработка и использование средств индивидуальной защиты (противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК)	1	
18	Отработка и использование средств индивидуальной защиты (противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК)	1	
19	Размещение военнослужащих проходящих военную службу по призыву, содержание помещений, распорядок дня, противопожарная защита	1	
20	Выполнение воинского приветствия в движении и на месте. Повороты в движении.	1	
21	Прием зачетов по нормативам военно-спортивного комплекса (кросс 3000 м.)	1	
22	Действия солдата в обороне. Переход к обороне в условиях непосредственного	1	

		соприкосновения с противником. Выбор места для ведения огня, оборудование окопа для стрельбы, лежа (Норматив по инженерной подготовке № 1.)	
23		Начальное УУС из автомата, условие выполнения упражнения, изучение мер безопасности.	1
24		Выполнение начального УУС из автомата.	1
25		Назначение, состав суточного наряда воинской части. Подготовка лиц суточного наряда	1
26		Обязанности лиц суточного наряда по роте, обязанности дежурного и дневального по роте, обязанности дежурного и дневального по контрольно-пропускному пункту, обязанности патрульного	1
27		Выход из строя, подход к начальнику и отход от него	1
28		Выполнение нормативов метание гранат	1
29		Действия солдата в дозоре (разведке). Способы ведения разведки местности, действия при обнаружении заграждений, мелких групп и основных сил противника.	1
30		Начальное УУС из автомата, условие выполнения упражнения, изучение мер безопасности.	1
31		Выполнение начального УУС из автомата.	1
32		Начальное УУС из автомата, условие выполнения упражнения, изучение мер безопасности.	1
33		Выполнение начального УУС из автомата.	1
34		Развернутый и походный строи отделения и взвода. Перестроение из развернутого в походный строй. Выполнение воинского приветствия в составе подразделения.	1
35		Выполнение нормативов военно-спортивного комплекса	1
		Зачет	1
Всего:			63

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
- средства для оказания первой доврачебной помощи (аптечка);
- образцы подручных материалов для оказания первой помощи;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Богоявленский, И.Ф. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл./ Богоявленский И.Ф., Литвинов Е.Н., Петров С.В. и др. – «Издательство АСТ», 2007. - 384 с.
2. Фролов, М.П. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. / М.П.Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т.Смирнов и др. – М.: «Астрель», 2006.- 382 с.
3. Фролов, М.П. Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл. / М.П.Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т.Смирнов и др. –М.: «Астрель», 2006.- 366 с.
4. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл/ А.Т.Смирнов, М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов - «Издательство АСТ-ЛТД» 2006. – 320 с.
5. Смирнов, А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10-11 кл. / А.Т. Смирнов, Б.И.Мишин, П.В. Ижевский.- М.: Просвещение, 2006. -161 с.

Дополнительные источники:

1. Катенев, А.А. Основы военного дела/ А.А. Катенев - Курган ИПК и ПРО, 1996.-137 с.
2. Завьялов, В.Н. Медико- санитарная подготовка учащихся 10 кл. В.Н. Завьялов, М.И. Гоголев, В.С. Мордвинов / Просвещение, 1984. -112 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных влияний чрезвычайных ситуаций	Тестирование
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Выполнения индивидуального задания
Применять первичные средства пожаротушения	Выполнения индивидуального задания
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Практическое занятие
Применять профилактические меры для снижения уровня опасности в профессиональной деятельности	Выполнения индивидуального задания
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Практическое занятие
Оказывать первую помощь пострадавшим	Практическое занятие
Использовать подручные материалы для оказания первой доврачебной помощи	Практическое занятие
Использовать бесконфликтные способы общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Практическое занятие
Знания:	
Прогнозирования развития событий и оценки последствий при стихийных явлениях и чрезвычайных ситуациях, в том числе при террористических актах	Выполнения индивидуального задания
Виды потенциальных опасностей при выполнении профессиональной деятельности	практические занятия, выполнения индивидуального задания
Основ военной службы и обороны государства	практические занятия
Задач и основных мероприятий гражданской обороны	практические занятия
Способы защиты населения от оружия массового поражения	практические занятия
Меры пожарной безопасности	Контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа
Правила безопасного поведения при пожарах	Выполнения индивидуального задания
Порядок призыва граждан на военную службу	Практическое занятие
Основные виды вооружения, военной техники и снаряжения, состоящих на вооружении воинских	Практическое занятие

подразделений	
Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Практические занятия