

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курганский промышленный техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности 22.02.03 Литейное производство черных и цветных металлов

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования **22.02.03 Литейное производство черных и цветных металлов**, укрупненной группы специальностей 22.00.00 Технологии материалов

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Курганский промышленный техникум»

Разработчики:

Ворожбит В.Н., преподаватель ГБПОУ КПТ

Рассмотрено на заседании МО преподавателей общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей № 1 от 27.08. 2015

© ГБПОУ КПТ
© Ворожбит В.Н.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4-5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.13 Безопасность жизнедеятельности

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы, разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования **22.02.03 Литейное производство черных и цветных металлов**, относящейся к укрупненной группе специальностей 22.00.00 Технологии материалов

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина общепрофессиональная, входит в профессиональный цикл

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей воинской службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и в экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспеченности устойчивости объектов экономики и прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления в неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **108** часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **68** часов;

самостоятельной работы обучающегося - **40** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	48
контрольные работы	2
Самостоятельная работа обучающихся (всего)	40
в том числе:	
подготовка сообщений, рефератов, презентаций	26
составление таблиц, схем	14
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

ОП.13 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1.1. Основы безопасности личности, общества и государства	Содержание учебного материала	30	
	1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях: прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1	1
	2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия: в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1	
	3 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия: в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Составить таблицу «Виды опасностей». Подготовить презентацию.	6	
	4 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1	
	5 Способы защиты населения от оружия массового поражения	1	
	6 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1	
	Практические занятия	3	
	1 Отработка и использование средств индивидуальной защиты: противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК	1	
	2 Отработка и использование средств индивидуальной защиты: противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК	1	
	3 Отработка и использование средств индивидуальной защиты: противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК	1	
	Контрольная работа по теме «Основы безопасности личности, общества и государства»	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся	14	
	Написание рефератов Защита населения в чрезвычайных ситуациях; Средства индивидуальной и коллективной защиты; Обеспечение защиты человека от воздействия опасных и вредных факторов окружающей природной и техногенной среды в нормальных, аварийных и техногенных ситуациях; Защита человека от вредных производственных воздействий; Виды и типы природной и техногенной опасности, чрезвычайных ситуаций и меры защиты от их возникновения; Меры по устранению социальной основы терроризма.		2

Тема 3.1. Основы военной службы	Содержание учебного материала		46	
	1	Основы военной службы и обороны государства	1	1
	2	Общевоинские уставы	1	
	3	Основные виды вооружения: военная техника и специальное снаряжение, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО,	1	1
	Самостоятельная работа обучающихся Составить схемы «Воинские звания», «Рода войск». Подготовить презентацию		6	
	4	Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	1	
	5	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	1	1
	Практические занятия		35	
	1	Общевоинские уставы	1	3
	2	Общевоинские уставы	1	3
	3	Общевоинские уставы	1	3
	4	Общевоинские уставы	1	3
	5	Строевая стойка, движение строевым шагом, повороты на месте	1	3
	6	Прием зачетов по нормативам военно-спортивного комплекса: подтягивание на перекладине, бег 100 м.	1	3
	7	Назначение, устройство фильтрующего противогаза: правила пользования противогазом; нормативы по ОМП № 1, 2.	1	3
	8	Назначение, общее устройство, боевая характеристика АК, порядок неполной разборки и сборки автомата (Нормативы по огневой подготовке №№ 12, 13.)	1	3
	9	Работа частей и механизмов автомата. Порядок чистки и смазки оружия.	1	3
	10	Изготовка для стрельбы, лежа, действия солдата на огневом рубеже: норматив по огневой подготовке № 1.	1	3
	11	Общевоинские уставы	1	3
	12	Прием зачетов по нормативам военно-спортивного комплекса (метание гранаты)	1	3
	13	Накладывание шины	1	3
	14	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током	1	3
	15	Действие солдата в наступлении: походный, предбоевой и боевой порядок отделения, взвода; атака переднего края обороны противника; способы передвижения солдата в бою; нормативы по тактической подготовке №№ 1а, 2а, 2б, 12б.	1	3
16	Атака переднего края обороны противника: преодоление заграждений, МВЗ по проделанным проходам; действия солдата в условиях применения противником ОМП; норматив по тактической подготовке №	1	3	

	17, норматив по ОМП № 1.		
	17 Отработка и использование средств индивидуальной защиты (противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК)	1	3
	18 Отработка и использование средств индивидуальной защиты (противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК)	1	3
	19 Размещение военнослужащих проходящих военную службу по призыву, содержание помещений, распорядок дня, противопожарная защита	1	3
	20 Выполнение воинского приветствия в движении и на месте: повороты в движении.	1	3
	21 Прием зачетов по нормативам военно-спортивного комплекса (кросс 3000 м.)	1	3
	22 Действия солдата в обороне: переход к обороне в условиях непосредственного соприкосновения с противником; выбор места для ведения огня, оборудование окопа для стрельбы, лежа (норматив по инженерной подготовке № 1.)	1	3
	23 Начальное УУС из автомата, условие выполнения упражнения, изучение мер безопасности.	1	3
	24 Выполнение начального УУС из автомата.	1	3
	25 Назначение, состав суточного наряда воинской части: подготовка лиц суточного наряда	1	3
	26 Обязанности лиц суточного наряда по роте: обязанности дежурного и дневального по роте, обязанности дежурного и дневального по контрольно-пропускному пункту, обязанности патрульного	1	3
	27 Выход из строя, подход к начальнику и отход от него	1	3
	28 Выполнение нормативов метание гранат	1	3
	29 Действия солдата в дозоре (разведке): способы ведения разведки местности, действия при обнаружении заграждений, мелких групп и основных сил противника.	1	3
	30 Начальное УУС из автомата, условие выполнения упражнения, изучение мер безопасности.	1	3
	31 Выполнение начального УУС из автомата.	1	
	32 Начальное УУС из автомата, условие выполнения упражнения, изучение мер безопасности.	1	3
	33 Выполнение начального УУС из автомата.	1	3
	34 Развернутый и походный строи отделения и взвода: перестроение из развернутого в походный строй; выполнение воинского приветствия в составе подразделения.	1	3
	35 Выполнение нормативов военно-спортивного комплекса	1	3
	Контрольная работа по теме «Основы военной службы»	1	3
Тема 2.1. Первая медицинская помощь	Содержание учебного материала	31	
	1 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим: ушибы и переломы; признаки переломов, их виды.	1	2
	2 Особенности первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей: помощь при переломах, ушибах; профилактика возникновения травм: понятие об ушибах, их особенности, возможные последствия.	1	2
	3 Тепловые и химические ожоги: виды ожогов, их причины; степени тяжести ожогов; понятие ожогового шока; первая медицинская помощь при ожогах; профилактика возникновения ожогов	1	2

4	Кровотечения: понятие кровотечения, их виды и отличительные признаки; способы остановки кровотечения и правила наложения давящей повязки и жгута; первая медицинская помощь при кровотечениях	1	2
5	Электротравмы: причины и признаки поражения электрическим током; первая медицинская помощь при поражении электрическим током; профилактика электротравм	1	2
Практические занятия		10	
1	Накладывание шины	1	3
2	Накладывание шины из подручных материалов	1	3
3	Наложение давящей повязки	1	3
4	Первая помощь при ожогах	1	3
5	Накладывание жгута при венозном кровотечении	1	3
6	Накладывание жгута при артериальном кровотечении	1	3
7	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током	1	3
8	Транспортировка пострадавших при травмах конечностей	1	3
9	Транспортировка пострадавших при травме позвоночника	1	3
10	Транспортировка пострадавших при черепно-мозговых травмах	1	3
Контрольная работа по теме «Первая медицинская помощь»		1	3
Самостоятельная работа обучающихся		14	
Написание рефератов: Профилактика профессиональных заболеваний. Факторы, влияющие на возникновение профессиональных заболеваний: техническое и оснащение рабочих мест, специфика производства. Система физических упражнений, режим труда и отдыха, своевременность прохождения профилактических осмотров Общие принципы организации первой помощи при различных жизнеопасных состояниях			2
Дифференцированный зачет		2	
Итого		108	

3. Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
- средства для оказания первой доврачебной помощи (аптечка);
- образцы подручных материалов для оказания первой помощи

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Богоявленский, И.Ф. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл./ Богоявленский И.Ф., Литвинов Е.Н., Петров С.В. и др. – «Издательство АСТ», 2009. - 384 с.
2. Фролов, М.П. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. / М.П.Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т.Смирнов и др. – М.: «Астрель», 2009.
3. Фролов, М.П. Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл. / М.П.Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т.Смирнов и др. –М.: «Астрель», 2009.
4. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл./ А.Т.Смирнов, М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов. - «Издательство АСТ-ЛТД» 2009. – 320 с.
5. Смирнов, А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10-11 кл. / А.Т. Смирнов, Б.И.Мишин, П.В. Ижевский.- М.: Просвещение, 2009.

Дополнительные источники:

1. Завьялов, В.Н. Медико-санитарная подготовка учащихся 10 кл./ В.Н. Завьялов, М.И. Гоголев, В.С. Мордвинов. - Просвещение, 1984. -112 с.
2. Катенев, А.А. Основы военного дела/ А.А. Катенев – Курган: ИПК и ПРО, 1996.-137 с.

Интернет-ресурсы:

1. Сайт «Учебники XXI века» [Электронный ресурс] /[www. OZON.ru/](http://www.OZON.ru/).
2. Сайт Издательский дом «Первое сентября» [Электронный ресурс] /[www. 1september.ru/](http://www.1september.ru/).
3. Сайт «Учительская газета» [Электронный ресурс] /[www. ug.ru.ru/](http://www.ug.ru.ru/).

3.3 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Умения:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных влияний чрезвычайных ситуаций	Тестирование, отчеты по практическим занятиям
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Выполнение индивидуальных заданий, ситуационные задачи
Применять первичные средства пожаротушения	Выполнение индивидуальных заданий, наблюдение во время проведения практических занятий, решение ситуационных задач
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Выполнение индивидуальных заданий, наблюдение во время проведения практических занятий, решение ситуационных задач
Применять профилактические меры для снижения уровня опасности в профессиональной деятельности	Выполнение индивидуальных заданий
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Отчет по практическому занятию
Оказывать первую помощь пострадавшим	Выполнение индивидуальных заданий, наблюдение во время проведения практических занятий, решение ситуационных задач
Использовать подручные материалы для оказания первой доврачебной помощи	Выполнение индивидуальных заданий, наблюдение во время проведения практических занятий, решение ситуационных задач
Использовать бесконфликтные способы общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Выполнение индивидуальных заданий, наблюдение во время проведения практических занятий, решение ситуационных задач

Знания:	
Прогнозирования развития событий и оценки последствий при стихийных явлениях и чрезвычайных ситуациях, в том числе при террористических актах	Анализ выполнения индивидуального задания, фронтальный опрос
Виды потенциальных опасностей при выполнении профессиональной деятельности	Анализ выполнения индивидуального задания, фронтальный опрос
Основ военной службы и обороны государства	Текущий контроль в форме тестирования
Задач и основных мероприятий гражданской обороны	Анализ основных нормативно-правовых актов
Способы защиты населения от оружия массового поражения	
Меры пожарной безопасности	Контрольная работа, внеаудиторная самостоятельная работа
Правила безопасного поведения при пожарах	Выполнение индивидуального задания
Порядок призыва граждан на военную службу	Текущий контроль в форме тестирования
Основные виды вооружения, военной техники и снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений	Оформление понятийного словаря
Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	

Разработчик:

ГБОУ СПО КПТ

преподаватель

В.Н.Ворожбит