

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курганский промышленный техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по профессии 43.01.07 Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования

2015

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования **43.01.07 Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования**, укрупненной группы профессий 43.00.00 Сервис и туризм

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Курганский промышленный техникум»

Разработчик:

Ворожбит В.Н., преподаватель ГБПОУ «Курганский промышленный техникум»

Рассмотрено на заседании МО преподавателей общепрофессиональных дисциплин и мастеров п/о, протокол № 3 от 05.11.2015 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом для профессии среднего профессионального образования **43.01.07 Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования**, укрупненной группы профессий 43.00.00 Сервис и туризм.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **59** часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **43** часа;

самостоятельной работы обучающегося - **16** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	59
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	43
в том числе:	
практические занятия	35
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
1. Подготовка реферата	10
2. Составление таблиц, схем	4
3. Подготовка докладов	1
4. Разработка инструкций	1
Итоговая аттестация в форме зачета	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1.1. Обеспечение устойчивости национальной безопасности России.	Содержание учебного материала	13	
	1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики: прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	1	1
	2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1	2
	3 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Составить таблицу «Виды опасностей» Подготовить доклад «Задачи и основные мероприятия гражданской обороны» Составить схему «Способы защиты населения от оружия массового поражения» Разработать инструкцию «Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах»		
	Практические занятия		
	Организация и проведение мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	1	3
	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения (противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК)	1	3
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
Написание рефератов (по выбору) Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Обеспечение защиты человека от воздействия опасных и вредных факторов окружающей природной и		2	

	техногенной среды в нормальных, аварийных и техногенных ситуациях. Защита человека от вредных производственных воздействий.			
Тема 1.2. Основы военной службы.	Содержание учебного материала		32	
	1	Основы военной службы и обороны государства: задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	1	1
	2	Способы защиты населения от оружия массового поражения: меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	1	2
	3	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	Составить схемы: Воинские звания Рода войск.			
	Практические занятия			
	1	Общевоинские уставы.	1	3
	2	Перечень военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной профессии.	1	3
	3	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.	1	3
	4	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	1	3
	5	Применение первичных средств пожаротушения.	1	3
	6	Работа частей и механизмов автомата. Порядок чистки и смазки оружия.	1	3
	7	Изготовка для стрельбы, лежа, действия солдата на огневом рубеже (норматив по огневой подготовке № 1.)	1	3
8	Прием зачетов по нормативам военно-спортивного комплекса (метание гранаты)	1	3	
9	Действие солдата в наступлении, походный, предбоевой и боевой порядок отделения, взвода. Атака переднего края обороны противника. Способы передвижения солдата в бою. (Нормативы по тактической подготовке №№ 1а, 2а, 2б, 12б.)	1	3	

	10	Атака переднего края обороны противника. Преодоление заграждений, МВЗ по проделанным проходам. Действия солдата в условиях применения противником ОМП. (Норматив по тактической подготовке № 17, норматив по ОМП № 1.)	1	3
	11	Отработка и использование средств индивидуальной защиты (противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК)	1	3
	12	Отработка и использование средств индивидуальной защиты (противогаза, респиратора, Л-1, ОЗК)	1	3
	13	Размещение военнослужащих проходящих военную службу по призыву, содержание помещений, распорядок дня, противопожарная защита	1	3
	14	Выполнение воинского приветствия в движении и на месте. Повороты в движении.	1	3
	15	Прием зачетов по нормативам военно-спортивного комплекса (кросс 3000 м.)	1	3
	16	Действия солдата в обороне. Переход к обороне в условиях непосредственного соприкосновения с противником. Выбор места для ведения огня, оборудование окопа для стрельбы, лежа (Норматив по инженерной подготовке № 1.)	1	3
	17	Начальное УУС из автомата, условие выполнения упражнения, изучение мер безопасности.	1	3
	18	Выполнение начального УУС из автомата.	1	3
	19	Назначение, состав суточного наряда воинской части. Подготовка лиц суточного наряда	1	3
	20	Обязанности лиц суточного наряда по роте, обязанности дежурного и дневального по роте, обязанности дежурного и дневального по контрольно-пропускному пункту, обязанности патрульного	1	3
	21	Выполнение нормативов метание гранат	1	3
	22	Действия солдата в дозоре (разведке). Способы ведения разведки местности, действия при обнаружении заграждений, мелких групп и основных сил противника.	1	3
	23	Начальное УУС из автомата, условие выполнения упражнения, изучение мер безопасности.	1	3
	24	Начальное УУС из автомата, условие выполнения упражнения, изучение мер безопасности.	1	3
	25	Выполнение начального УУС из автомата.	1	3
	26	Развернутый и походный строи отделения и взвода. Перестроение из развернутого в походный строй. Выполнение воинского приветствия в составе подразделения.	1	3
	27	Выполнение нормативов военно-спортивного комплекса	1	3
Тема 1.3. Оказание первой медицинской	Содержание учебного материала		14	
	1	Оказание первой помощи пострадавшим: ушибы и переломы.	1	2
	2	Тепловые и химические ожоги: кровотечения; электротравмы.	1	2
	Практические занятия			

помощи.	1	Накладывание шины из подручных материалов	1	3
	2	Первая помощь при ожогах	1	3
	3	Накладывание жгута при артериальном и венозном кровотечениях	1	3
	4	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током	1	3
	5	Транспортировка пострадавших при травмах позвоночника и конечностей	1	3
	6	Транспортировка пострадавших при черепно-мозговых травмах	1	3
	Самостоятельная работа обучающихся			6
Написание рефератов (по выбору): Профилактика профессиональных заболеваний. Факторы, влияющие на возникновение профессиональных заболеваний: техническое и оснащение рабочих мест, специфика производства. Система физических упражнений, режим труда и отдыха, своевременность прохождения профилактических осмотров Общие принципы организации первой помощи при различных жизнеопасных состояниях				
Зачет			1	
Всего:			59	

3. Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
- средства для оказания первой доврачебной помощи (аптечка);
- образцы подручных материалов для оказания первой помощи;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- и мультимедиапроектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Богоявленский, И.Ф. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл./ И.Ф. Богоявленский, Е.Н. Литвинов., С.В.Петров и др. – «Издательство АСТ», 2009. - 384 с.
2. Фролов, М.П. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. / М.П.Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т.Смирнов и др. – М.: «Астрель», 2009.- 382 с.
3. Фролов, М.П. Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл. / М.П.Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т.Смирнов и др. –М.: «Астрель», 2009.- 366 с.
4. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл/ А.Т.Смирнов, М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов. - «Издательство АСТ-ЛТД» 2009. – 320 с.
5. Смирнов, А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10-11 кл. / А.Т. Смирнов, Б.И.Мишин, П.В. Ижевский.- М.: Просвещение, 2009. -161 с.

Дополнительные источники:

1. Завьялов, В.Н. Медико-санитарная подготовка учащихся 10 кл./ В.Н. Завьялов, М.И. Гоголев, В.С. Мордвинов. - Просвещение, 1984. -112 с.
2. Катенев, А.А. Основы военного дела/ А.А. Катенев – Курган: ИПК и ПРО, 1996.-137 с.

Интернет-ресурсы:

1. Сайт «Учебники XXI века» [Электронный ресурс] /www. OZON.ru/.
2. Сайт Издательский дом «Первое сентября» [Электронный ресурс] /www. 1september.ru/.

3. Сайт «Учительская газета» [Электронный ресурс] /www. ug.ru.ru/.

3.3 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных влияний чрезвычайных ситуаций	Тестирование, отчеты по практическим занятиям.
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Отчет по практическому занятию.
Применять первичные средства пожаротушения.	Выполнение индивидуальных заданий, наблюдение во время проведения практических занятий, решение ситуационных задач.
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Отчет по практическому занятию.
Применять профилактические меры для снижения уровня опасности в профессиональной деятельности.	Выполнение индивидуальных заданий.
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.	Выполнение индивидуальных заданий, наблюдение во время проведения практических занятий, решение ситуационных задач.
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Выполнение индивидуальных заданий, наблюдение во время проведения практических занятий, решение ситуационных задач.
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Выполнение индивидуальных заданий, наблюдение во время проведения практических занятий, решение ситуационных задач.
Знания:	
Принципы обеспечения устойчивости бъектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при хногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных	Анализ выполнения индивидуального задания, фронтальный опрос.

явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Анализ выполнения индивидуального задания, фронтальный опрос.
Основы военной службы и обороны государства.	Текущий контроль в форме тестирования.
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Анализ выполнения индивидуального задания, фронтальный опрос.
Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Текущий контроль в форме тестирования.
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Оценка выполнения самостоятельной работы.
Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	Анализ основных нормативно-правовых актов.
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО.	Выполнение индивидуального задания
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	Устный опрос
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Фронтальный опрос