

## Памятка «Тонкий лед»

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Чтобы избежать опасности, запомните:

- Осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни.

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см.

- Безопасный лед имеет зеленоватый или синеватый оттенок.

- Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда пешней или палкой.

- Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.

- Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

- Пересекать водоемы на автотранспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно по телефону 112. Все звонки бесплатные.



## СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ

ГИМС МЧС России по Курганской области  
**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!



ОСТОРОЖНО! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА!  
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!  
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОльзящим ШАГОМ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!**

Телефон ГИМС 23-79-20  
Телефон спасателей 101, 112, 46-07-22

ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавнo ложитесь на лед и перека- тывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!